



Ausbildung – Lernwelten

## **Gesund leben – die Welt gestalten**

Lernumgebung vom 11. April bis 4. Mai 2016

# Gesund leben – die Welt gestalten

Lernumgebung vom 11. April bis 4. Mai 2016

## **Vielseitige Angebote zum Erfahren der eigenen Gesundheit**

Die Kinder und Jugendlichen können in der Lernumgebung wichtige Erfahrungen zu ihrer Gesundheit sammeln. Thematisch verknüpft sind weitere Aspekte wie Lebensraum, Partizipation und Umwelt. Im Zentrum steht die eigens entwickelte «Lernlandkarte Gesundheit», ein Wimmelbild des Luzerner Illustrators Felice Bruno. Ausgehend von Episoden aus der Lernlandkarte erkunden die Schülerinnen und Schüler das Phänomen Gesundheit in folgenden thematischen Schwerpunkten:

- ▶ Wohlbefinden
- ▶ Bewegung
- ▶ Körper, Beziehung, Sexualität
- ▶ psychische Gesundheit
- ▶ Unfall und Krankheit
- ▶ Ernährung

## **Zielgruppen**

Alle Stufen der Volksschule  
(Kindergarten, Primarschule, Sekundarstufe I)

## **Inhalte**

- ▶ Du findest heraus, was dir gut tut.
- ▶ Du entdeckst Voraussetzungen für die Gesundheit.
- ▶ Du jonglierst und bewegst dich.
- ▶ Du lernst deinen Körper besser kennen.
- ▶ Du lernst mit Stress umzugehen.
- ▶ Du erforschst die Wirkung der Sonne auf deinen Körper.
- ▶ Du bist, was du isst.



## **Lernwerkstatt**

Die PH Luzern gestaltet zweimal jährlich wechselnde thematische Lernumgebungen, die interdisziplinär und stufenübergreifend ausgerichtet sind. Lehrpersonen können die Lernwerkstatt für mehrere Stunden reservieren und mit ihren Schulklassen besuchen.

Werkstattseminare und Workshops bieten Studierenden und Lehrpersonen die Gelegenheit, offene, handlungsorientierte Lernsituationen kennenzulernen und ein innovatives Lehr-Lernverständnis zu entwickeln.

[www.lernwelten.phlu.ch](http://www.lernwelten.phlu.ch)

**PH Luzern** · Pädagogische Hochschule Luzern  
Lernwerkstatt  
Froburgstrasse 3 · Postfach 3668 · 6002 Luzern  
[www.phlu.ch](http://www.phlu.ch)

## **Ort der Lernwerkstatt**

Uni/PH-Gebäude, Froburgstrasse 3, Luzern

## **Information, Öffnungszeiten und Anmeldung für Schulklassen**

[www.lernwelten.phlu.ch](http://www.lernwelten.phlu.ch) → Lernwerkstatt →  
Aktuelle Lernumgebung