



Ausbildung – Lernwelten

Gesund leben – die Welt gestalten

Lernumgebung vom 16. März bis 1. Mai 2015

Gesund leben – die Welt gestalten

Lernumgebung vom 16. März bis 1. Mai 2015

Vielseitige Angebote zum Erfahren der eigenen Gesundheit

Die Kinder und Jugendlichen können in der Lernumgebung wichtige Erfahrungen zu ihrer Gesundheit sammeln. Thematisch verknüpft sind weitere Aspekte wie Lebensraum, Partizipation und Umwelt. Im Zentrum steht die eigens entwickelte «Lernlandkarte Gesundheit», ein Wimmelbild des Luzerner Illustrators Felice Bruno. Ausgehend von Episoden aus der Lernlandkarte erkunden die Schülerinnen und Schüler das Phänomen Gesundheit in folgenden thematischen Schwerpunkten:

- ▶ Wohlbefinden
- ▶ Bewegung
- ▶ Körper, Beziehung, Sexualität
- ▶ psychische Gesundheit
- ▶ Unfall und Krankheit
- ▶ Ernährung

Zielgruppen

Alle Stufen der Volksschule
(Kindergarten, Primarschule, Sekundarstufe I)

Inhalte

- ▶ Du findest heraus, was dir gut tut.
- ▶ Du entdeckst Voraussetzungen für die Gesundheit.
- ▶ Du jonglierst und bewegst dich.
- ▶ Du lernst deinen Körper besser kennen.
- ▶ Du lernst mit Stress umzugehen.
- ▶ Du erforschst die Wirkung der Sonne auf deinen Körper.
- ▶ Du bist, was du isst.



Lernwerkstatt

Die PH Luzern gestaltet zweimal jährlich wechselnde thematische Lernumgebungen, die interdisziplinär und stufenübergreifend ausgerichtet sind. Lehrpersonen können die Lernwerkstatt für mehrere Stunden reservieren und mit ihren Schulklassen besuchen.

Werkstattseminare und Workshops bieten Studierenden und Lehrpersonen die Gelegenheit, offene, handlungsorientierte Lernsituationen kennenzulernen und ein innovatives Lehr-Lernverständnis zu entwickeln.

www.lernwelten.phlu.ch

PH Luzern · Pädagogische Hochschule Luzern
Lernwerkstatt
Frohburgstrasse 3 · Postfach 3668 · 6002 Luzern
www.phlu.ch

Ort der Lernwerkstatt

Uni/PH-Gebäude, Frohburgstrasse 3, Luzern

Information, Öffnungszeiten und Anmeldung für Schulklassen

www.lernwelten.phlu.ch → Lernwerkstatt →
Aktuelle Lernumgebung