



Jetzt
anmelden

Tagung

Tagung Achtsamkeit in Schule und Bildung

Samstag, 24. September 2022, 9.00 – 16.45 Uhr, PH Zürich

Das Thema Achtsamkeit erfährt seit einigen Jahren zunehmende Aufmerksamkeit in Schulen, in der Lern- und Bildungsforschung und in der Aus- und Weiterbildung von Lehrpersonen. Welche Erkenntnisse gibt es bisher zur Wirkung von Achtsamkeit im Bildungsbereich? Wie kann das Thema Achtsamkeit erforscht und in der Praxis angewandt werden? Diesen Fragen stehen im Fokus der 2. Internationalen Tagung «Achtsamkeit in Schule und Bildung» 2022.

SGL SSFE
SSFI SSFSS

Schweizerische Gesellschaft für Lehrerinnen- und Lehrerbildung
Société suisse pour la formation des enseignantes et des enseignants
Società svizzera per la formazione degli insegnanti
Societad svizra per la furmaziun da scolastas e scolasts

**PH
ZH**

**PÄDAGOGISCHE
HOCHSCHULE
ZÜRICH**

Tagungsprogramm

**08.30 –
09.15 Uhr** Registrierung

**09.15 –
09.30 Uhr** **Begrüssung Rektor der Pädagogischen Hochschule Zürich**
Prof. Dr. Heinz Rhyh

**09.30 –
10.20 Uhr** **1. Hauptvortrag**
Dr. phil. Yuka Nakamura, Psychologin, Buddhistische Meditationslehrerin,
MBSR-Lehrerin und -Ausbildnerin, Zürich, Schweiz

**10.20 –
10.40 Uhr** Pause
Markt der Möglichkeiten und Büchertisch

**10.45 –
12.15 Uhr** **Parallelveranstaltungen I:**
A) Praxisbezogene Workshops
B) Talk by Prof. Dr. Dusana Dorjee, University of York, United Kingdom
anschliessend Postersession
Zusätzlich: Markt der Möglichkeiten und Büchertisch

**12.15 –
13.15 Uhr** Mittagessen
Markt der Möglichkeiten und Büchertisch

**13.20 –
14.10 Uhr** **2. Hauptvortrag**
Prof. Dr. Stefan Schmidt, Universität Freiburg i.Br., Deutschland

**14.20 –
15.50 Uhr** **Parallelveranstaltungen II:**
A) Praxisbezogene Workshops
B) Wissenschaftliche Präsentationen
Zusätzlich: Markt der Möglichkeiten und Büchertisch

**16.00 –
16.45 Uhr** **Roundtable**
mit Dusana Dorjee und Stefan Schmidt u.a.
Moderation: Detlev Vogel und Regula Neuenschwander;
Visualisierung: Mägi Brändle

Markt der Möglichkeiten und Büchertisch

Ab 17.00 Uhr Ausklang im Bistro Kosmos

Weitere Informationen auf → phzh.ch/achtsamkeit2022

Allgemeine Informationen

Organisationskomitee

Adriana Büchler, M.A., Zentrum für Achtsamkeit (CFM Zürich),
AG Achtsamkeit in Schule und Bildung in der SGL, Mitglied MBSR Verband

Constanze Lullies, MPhil., Achtsame Schulen Schweiz

Dr. Regula Neuenschwander, Institut für Psychologie Uni Bern,
AG Achtsamkeit in Schule und Bildung in der SGL

Matthias Rüst, M.A., Achtsame Schulen Schweiz,
AG Achtsamkeit in Schule und Bildung in der SGL, Mitglied MBSR-Verband

Prof. Dr. Patricia Schuler, Abteilung Sekundarstufe I, Prorektorat Ausbildung, PH Zürich

Detlev Vogel, M.A., Institut für Schule und Heterogenität PH Luzern,
AG Achtsamkeit in Schule und Bildung in der SGL

Ursula Wunder, Dipl. phil. nat., PH St. Gallen, AG Achtsamkeit in Schule und Bildung in der SGL

Datum

24. September 2022, 8.30-16.45.00 Uhr

Ort

PH Zürich, Lagerstrasse 2, 8090 Zürich

Kosten

Anmeldung über → phzh.ch/achtsamkeit2022

Kontakt: tagungachtsamkeit@phzh.ch

Mit Unterstützung von



Pädagogische Hochschule
St. Gallen



MindfulnessSwiss
MBSR-Verband Schweiz



BIÄSCHSTIFTUNG

STIFTUNG
MERCATOR
SCHWEIZ

PH LUZERN
PÄDAGOGISCHE
HOCHSCHULE



b
UNIVERSITÄT
BERN



Achtsame
Schulen Schweiz

MIGROS
kulturprozent