

# Lebenskompetenzen – «Ich kann das!»

Mit spielbasierten Wahrnehmungs- und Beziehungs-  
übungen zu einem positiven, respektvollen und  
achtsamen Umgang.

Ein theaterpädagogisches Workshop-Angebot,  
das Perspektiven verändert!

*Workshop*



**Ich kann das!**



**Dann buchen Sie jetzt!**

## Interessiert

- ▶ an einem Workshop mit Ihrer Klasse
  - ▶ an spielbasierten Wahrnehmungs- und Gruppenübungen
  - ▶ am Erproben und Entdecken neuer Handlungsmöglichkeiten
  - ▶ an einer handlungsbasierten Auseinandersetzung mit dem Thema Lebenskompetenzen
- ... um Verhaltensstrategien im sozialen Umfeld weiterzuentwickeln?



[www.phlu.ch/lebenskompetenzen](http://www.phlu.ch/lebenskompetenzen)

PH Luzern · Pädagogische Hochschule Luzern  
Zentrum Theaterpädagogik  
Sentimatt 1 · 6003 Luzern

Interessiert? Dann melden Sie sich bei:  
Alisha Spring  
[alisha.spring@phlu.ch](mailto:alisha.spring@phlu.ch)