



Ausbildung

«Freie Credits»

Bestimmungen und Angebote

Mai 2026

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	3
Bestimmungen	4
Eingabe eigener Projektideen	5
Wahl eines Angebots aus dem Katalog	6
Informationen zur Organisation	6
Angebotskatalog	
A Service Learning (Studierende setzen sich für andere ein)	7
A1 Hochschule mitgestalten und akademische Gemeinschaft stärken	8
A2 International und transkulturell handeln	18
A3 Integration, Chancengerechtigkeit und soziale Teilhabe fördern	20
A4 Kinder, Jugendliche und Freizeitpädagogik begleiten	26
A5 Verantwortung für Erziehung, Betreuung und Familienarbeit übernehmen	37
A6 Kultur vermitteln und kreativ gestalten	46
A7 Sport organisieren, anleiten und bewegen	49
A8 Schule unterstützen und Unterricht mitgestalten	52
B Individuelle Bildungsangebote (Studierende erarbeiten etwas für sich selbst)	59
B1 Interdisziplinär denken und überfachlich lernen	60
B2 Lernen und Profilbildung innerhalb der PH Luzern	61
B3 Sprachliche und interkulturelle Kompetenzen entwickeln	62
B4 Künstlerisch-ästhetische Ausdrucks- und Vermittlungskompetenzen	63
B5 Sport und leitungsspezifische Zusatzqualifikationen	66

Einleitung

Das Studium zur Lehrperson ist aufgrund seiner Kompetenzorientierung, der Fächerbreite und der Herausforderung früher Praktika durch einen grossen Anteil obligatorischer Module gekennzeichnet. Schwerpunktsetzungen erfolgen durch die Wahl von Studiengang, Unterrichtsfächern und Spezialisierung – im Studium selbst ist der Spielraum für weitere eigene Schwerpunktlegungen gering. «Freie Credits» sollen hier einen Ausgleich anbieten.

Zur Profession von Lehrpersonen gehört es, einen Bildungsauftrag, einen sozialen Auftrag und einen Kulturvermittlungsauftrag wahrzunehmen. Ebenso gehört interdisziplinäres Denken und Handeln, kritisches und vernetzendes Denken sowie das Entwickeln von Problemlösestrategien zu den Kompetenzen einer Lehrperson. Entsprechende selbstständige Engagements von Studierenden – entweder innerhalb der PH Luzern, in übergreifenden Anlässen des Hochschulplatzes Luzern oder auch in anderen Institutionen oder Initiativen – fördern die erwähnten Kompetenzen und zeigen die Handlungsfähigkeit von angehenden Lehrpersonen auf.

Dieser Dienst an der Gesellschaft, der zugleich die eigene professionelle Entwicklung fördert, wird durch die Vergabe von «Freien Credits» als «Service Learning» gewürdigt.

Wer sich für die Gemeinschaft einsetzt, lernt andere Lebenswelten und -situationen kennen und entwickelt Verantwortungsbewusstsein.

Neben dem «Service Learning», welches das Engagement für die Gesellschaft, das heisst den «Service», mit der Erweiterung von fachlichen und überfachlichen Kompetenzen, dem «Learning», verbindet, können die «Freien Credits» durch das Wahrnehmen individueller Bildungsangebote, bei denen Studierende nach persönlichem Interesse einen Inhalt erarbeiten oder eine Fertigkeit erlangen, erworben werden.

Service Learning

(Studierende setzen sich für andere ein)

Im **Teil A** des Katalogs kann entweder eine eigene Projektidee entwickelt und eingereicht oder ein Angebot aus dem vorliegenden Katalog gewählt werden.

Individuelle Bildungsangebote

(Studierende erarbeiten etwas für sich)

Im **Teil B** des Katalogs besteht lediglich die Möglichkeit, ein Angebot aus der bestehenden Palette zu wählen.

Für die Anerkennung von Aktivitäten der Studierenden im Rahmen der «Freien Credits» ist Christoph Egli (christoph.egli@phlu.ch) verantwortlich.

Die Verantwortung für das definitive, in dieser Broschüre veröffentlichte Angebot, trägt der Prorektor Ausbildung. Er amtiert ebenfalls als Rekursinstanz.

Bestimmungen

Für den Erwerb der «Freien Credits» gelten folgende Rahmenbedingungen.

Es gilt jeweils die aktuellste Version der verbindlichen Hinweise. Diese sind auf der Website aufgeschaltet:

► www.phlu.ch

[Verbindliche Hinweise Ausbildung](#) 

- a) Für die Studierenden der KU, PS und SEK I ist der Erwerb von zwei «Freien Credits» während des Studiums obligatorisch.
- b) Die zwei erforderlichen «Freien Credits» können über einen Einsatz oder zwei verschiedene Einsätze abgedeckt werden.
- c) Die Einsätze dürfen den ordentlichen Stundenplan der PH Luzern nicht tangieren. Ausserdem gilt, dass Einsätze in studiengebundenen Urlaubswochen nicht als «Freie Credits» anerkannt werden.
- d) «Freie Credits» können entweder durch das Einreichen einer eigenen Projektidee im Sinne des Service-Learning oder durch die Wahl eines Angebots aus dem Katalog (Service-Learning und individuelle Bildungsangebote) erworben werden.
- e) Projektideen, die noch nicht im Angebotskatalog der «Freien Credits» erfasst sind, müssen vorgängig dem Verantwortlichen für «Freie Credits» (Formular «Projektantrag Freie Credits») eingereicht werden.
- f) Die Leistung muss während der Studienzzeit an der PH Luzern erbracht werden. Vorgängig erbrachte analoge Leistungen werden nicht angerechnet.
- g) Extern erbrachte Leistungen haben einen Bezug zum Referenzrahmen mit den zehn Professionskompetenzen aufzuweisen. Intern werden Leistungen kreditiert, die im Dienste des Bildungs-, Kultur- oder Sozialauftrags der PH Luzern erbracht werden.
- h) Für die Freien Credits gilt ein Workload von 25-30 Stunden (= 1 CP) oder 50-60 Stunden (= 2 CP). Die Berechnung von Studienleistungen ist in Art. 23 der Ausführungsbestimmungen zum PH-Ausbildungsreglement geregelt.
- i) Bezahlte Tätigkeiten können für die Anerkennung als «Freie Credits» nicht geltend gemacht werden. Entschädigungen von maximal CHF 300.- pro Woche bzw. CP werden toleriert.
- j) «Freie Credits» werden nur für nicht kommerzielle Einsätze in sozialen Einrichtungen, Vereinen, Jugendverbänden etc. vergeben. Bei Einsätzen im Sport- und Freizeitbereich (z. B. Skischule) muss jeweils nachgewiesen werden, dass es sich um keine privaten Firmen, sondern um schulische oder von Vereinen getragene Anlässe handelt.
- k) Die erforderliche Bestätigung (Art. 26 Abs. 2 der Ausführungsbestimmungen zum PH-Ausbildungsreglement) der verantwortlichen Institution oder Person muss spätestens drei Monate nach Beendigung des Einsatzes elektronisch an die Sachbearbeitung «Freie Credits» Dominique Schmuki (dominique.schmuki@phlu.ch), eingereicht werden. Auf schriftlichen Antrag beim Verantwortlichen für «Freie Credits», Christoph Egli (christoph.egli@phlu.ch), ist eine Fristverlängerung möglich.
- l) Sämtliche Einsatzbestätigungen müssen bis Ende des ordentlichen Semesterbetriebs des Abschlussessemesters vorliegen.

Eingabe eigener Projektideen

Service Learning

- ▶ Immatrikulierte Studierende haben die Möglichkeit, einen eigenen Projektantrag für «Freie Credits» zu stellen. Dazu laden sie das entsprechende Formular auf der Webseite der «Freien Credits» herunter und reichen das vollständig ausgefüllte Dokument dem Verantwortlichen für «Freie Credits» (christoph.egli@phlu.ch) elektronisch ein.
- ▶ Der Verantwortliche für «Freie Credits» prüft den Antrag auf formelle Richtigkeit und inhaltliche Äquivalenz.
- ▶ Der Entscheid wird der Antragsstellerin/ dem Antragssteller per E-Mail mitgeteilt.
- ▶ Bei einem positiven Bescheid kann die Studentin/der Student den Einsatz absolvieren und die geleistete Arbeit im Rahmen der «Freien Credits» anrechnen lassen.
- ▶ Nach Abschluss des Einsatzes muss das vollständig ausgefüllte und unterzeichnete Bestätigungsformular bei der Sachbearbeitung «Freie Credits» Dominique Schmuki (dominique.schmuki@phlu.ch), eingereicht werden.

Studentin/Student

- ▶ Reicht das Formular «AB_IM_Formular-Projektantrag-Freie-Credits» beim Verantwortlichen für «Freie Credits» elektronisch ein.



Verantwortlicher für «Freie Credits»

- ▶ Prüft die formelle Richtigkeit (Zuordnung und Vollständigkeit) und verschickt eine Eingangsbestätigung.
- ▶ Prüft die inhaltliche Äquivalenz.
- ▶ Entscheidet über das Gesuch: heisst es gut oder weist es ab. In unklaren Fällen nimmt der Verantwortliche für «Freie Credits» mit dem Prorektor Ausbildung Rücksprache → Entscheid wird durch den Prorektor Ausbildung gefällt.



Verantwortlicher für «Freie Credits»

- ▶ Informiert die Studentin/den Studenten über den Entscheid.



Studentin/Student

- ▶ Absolviert bei Gesuchsgenehmigung den Einsatz
- ▶ Reicht das vollständig ausgefüllte Bestätigungsformular «AB_IM_Formular-Einsatzbestätigung-Freie-Credits» bei der Sachbearbeitung «Freie Credits» Dominique Schmuki (dominique.schmuki@phlu.ch), ein.



Sachbearbeitung «Freie Credits»

- ▶ Prüft das Bestätigungsformular auf Vollständigkeit und löst die Anrechnung der «Freien Credits» aus.

Wahl eines Angebots aus dem Katalog

Service Learning (Teil A) bzw. Individuelle Bildungsangebote (Teil B)

- ▶ Studierende haben die Möglichkeit, ein Angebot aus dem Katalog der «Freien Credits» auszuwählen. Entweder entscheiden sie sich für ein Angebot aus dem Teil A (Service Learning, ab Seite 7) oder aus dem Teil B (Individuelle Bildungsangebote, ab Seite 59).
- ▶ Studierende absolvieren den Einsatz und reichen nach Abschluss das vollständig ausgefüllte und unterzeichnete Bestätigungsformular bei der Sachbearbeitung «Freie Credits» Dominique Schmuki (dominique.schmuki@phlu.ch), ein.

Studentin/Student

- ▶ Wählt ein Angebot aus dem Katalog aus und meldet sich – wo notwendig – für das Angebot an.
- ▶ Wendet sich bei Fragen an die verantwortlichen Personen des jeweiligen Angebots.
- ▶ Absolvieren den Einsatz.
- ▶ Reicht das vollständig ausgefüllte Bestätigungsformular «AB_IM_Formular-Einsatzbestaetigung-Freie-Credits» bei der Sachbearbeitung «Freie Credits» Dominique Schmuki (dominique.schmuki@phlu.ch), ein.



Sachbearbeitung «Freie Credits»

- ▶ Prüft das Bestätigungsformular auf Vollständigkeit und löst die Anrechnung der «Freien Credits» aus.

Informationen zur Organisation

Das Formular zur Einreichung einer eigenen Projektidee sowie das Dokument für die Bestätigung eines Projekteinsatzes sind auf der Webseite der PH Luzern

- ▶ Fächer und Schwerpunkte → «Freie Credits» zu finden.

Weitere Auskünfte erteilen Ihnen gerne:

- ▶ für organisatorische Belange die Sachbearbeitung «Freie Credits» Dominique Schmuki (dominique.schmuki@phlu.ch)
- ▶ für inhaltliche Fragen der Verantwortliche für «Freie Credits» Christoph Egli (christoph.egli@phlu.ch)

Angebotskatalog A: Service Learning

Studierende setzen sich für andere ein

A1.1

Mitarbeit im Lernlabor

Beschreibung	Schülerinnen und Schüler von der 2. bis zur 9. Klasse können im Lernlabor der PH Luzern in Begleitung ihrer Lehrperson zu Fachinhalten aus der Physik, der Chemie, der Biologie und der Technik tüfteln und forschen. Sie werden dabei von Fachpersonen der PH Luzern begleitet. Studierende können im Lernlabor mitarbeiten und je nach Interesse bei der Weiterentwicklung von Angeboten und der Begleitung von Schulklassen der Primar- und/oder Sekundarstufe I mitwirken. Sie werden bei ihren Arbeiten vom Team des Lernlabors unterstützt und vertiefen dabei praxisnah ihre Kompetenzen in der Naturwissenschaftsdidaktik und kommen in Kontakt mit Lernenden und Lehrpersonen verschiedener Stufen. Informationen zum Lernlabor sind zu finden unter www.phlu.ch/lernlabor
Umfang Credits	Je nach Wunsch 25–30 Stunden (1 CP) bzw. 50–60 Stunden (2 CP) möglich
Termine/Einsatzzeit	Nach Absprache während des ganzen Jahres möglich. Einsatzzeiten und Termine sind teilweise abhängig vom Buchungsstand im Lernlabor.
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge PS und SEK I
Ansprechpersonen für Fragen	Michelle Hermann, michelle.hermann@phlu.ch
Bestätigung durch	Michelle Hermann, Lernlabor der PH Luzern
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Anmeldung ist jederzeit möglich.

A1.2 Mitarbeit in einem Forschungs- oder Entwicklungsprojekt der PH Luzern

Beschreibung	An den Forschungs- und Entwicklungsinstituten laufen diverse Projekte, in denen Studierende mitarbeiten können. Diese Arbeiten umfassen – je nach Fähigkeiten und Interessen der Studierenden – die Mithilfe bei der Vorbereitung und Durchführung von Tagungen, Mithilfe bei der Erhebung von Daten in Schulen, Dateneingabe am Computer, Transkribieren von Interviews, Kopierarbeiten, Literaturrecherchen u. ä.
Umfang Credits	Je nach Wunsch 25-30 Stunden (1 CP) bzw. 50-60 Stunden (2 CP) möglich
Termine/Einsatzzeit	Nach Absprache während des ganzen Jahres möglich.
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I
Ansprechpersonen für Fragen	▶ Dorothee Brovelli, dorothee.brovelli@phlu.ch ▶ Andrea Wullschleger, andrea.wullschleger@phlu.ch ▶ Alois Buholzer, alois.buholzer@phlu.ch ▶ Stefanie Rinaldi, stefanie.rinaldi@phlu.ch ▶ Markus Wilhelm, markus.wilhelm@phlu.ch ▶ Peter Tremp, peter.tremp@phlu.ch ▶ Edina Krompák, edina.krompak@phlu.ch
Bestätigung durch	Instituts- oder Projektleitende
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Anmeldung ist jederzeit möglich.

A1.3

Stadtspaziergänge mit Gästen der PH Luzern

Beschreibung

Die Pädagogische Hochschule Luzern heisst immer wieder Gäste aus anderen Ländern bei sich willkommen. Bisweilen zeigen wir diesen Gästen ergänzend zum akademischen Besuchsprogramms einige touristische Sehenswürdigkeiten unserer Stadt. Für solche Stadtführungen suchen wir nun Studierende, welche solche Führungen durchführen und unsere Gäste (oder auch neue Mitarbeitende der PH Luzern sowie Gaststudierende) durch die Stadt begleiten.

Die Studierenden bereiten sich eigenständig auf diese Spaziergänge vor, nachdem sie eine allgemeine Einführung mit Hinweisen auf Literatur und passende Unterlagen erhalten haben. Dabei geht es um ausgewählte Sehenswürdigkeiten, die traditionellerweise zu einer Stadtführung gehören (vom Löwendenkmal über die Kappelbrücke bis zur Jesuitenkirche).

Die studentischen Einsätze fallen an, sobald Bedarf besteht. Wenn möglich werden diese Spaziergänge von zwei Studierenden gemeinsam durchgeführt, so dass sie sich gegenseitig ergänzen können. Wünschenswert (aber keine notwendige Bedingung) wäre, bei Bedarf die Stadtführungen in Englisch oder Französisch anzubieten.

Die Anfrage kann durch das International Office, das Rektorat oder einzelne Dozierende erfolgen, die – was den akademischen Austausch betrifft – als Gastgeber*innen fungieren.

Umfang Credits

1 CP

Termine/Einsatzzeit

Zweistündige Stadtführungen – über ein Studienjahr verteilt. Termine bei Bedarf

Zielgruppe

Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I

Ansprechpersonen
für Fragen

Peter Tresp, peter.tresp@phlu.ch
 Franziska Imboden, franziska.imboden@phlu.ch

Bestätigung durch

Peter Tresp, PHLU

Kosten

Keine

Anmeldefrist

Anmeldung ist jederzeit möglich.

A1.4

Tagungs- und Kongressunterstützung (Eventmanagement)

Beschreibung	Zur Unterstützung des Eventmanagements werden Studierende gesucht, welche an Tagungen und Kongressen der PHLU mitarbeiten. Aufgaben: Infodesk/Support Gäste und Referierende ▶ Vorbereitung Infrastruktur ▶ Empfang Gäste ▶ Betreuung Registrations-/Infotisch ▶ Betreuung Garderobe ▶ allgemeine Unterstützung der Teilnehmenden ▶ Vorbereiten und Betreuen der Seminarräume ▶ technische Unterstützung der Vortragenden Anforderungen ▶ Dienstleistungsorientierte und freundliche Persönlichkeit ▶ gute Kenntnisse der Technik in den Seminarräumen ▶ professionelles Auftreten
Umfang Credits	Einsatzdauer pro Veranstaltung: 25-30 Stunden: 1 CP
Termine/Einsatzzeit	Abhängig von Veranstaltungsdaten. In Absprache mit Eventmanagement.
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I
Ansprechpersonen für Fragen	Leiterin TEP: Rita Spichtig: rita.spichtig@phlu.ch
Bestätigung durch	Leiterin TEP: Rita Spichtig: rita.spichtig@phlu.ch
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Anmeldung ist jederzeit möglich.

A1.5

Beyond CLIL – Pluriliteracies teaching for deeper learning (2-Day Training | European Centre for Modern Languages (ECML), Council of Europe)

Beschreibung

European Centre for Modern Languages (ECML) in collaboration with PH Zürich, PH Luzern and the Swiss Association for Foreign Language Didactics (ADLES) offer a planning day and two-day workshop for teachers and teacher-trainers on CLIL (Content and Language Integrated Learning) – pluriliteracies teaching for deeper learning on September 21, 22 and 23, 2026. Two experienced trainers from Holland and Italy will share an innovative pluriliteracies approach to language teaching and bring lots of practical ideas from all over Europe on planning, implementing and evaluating CLIL teaching sequences. The event will offer insightful inputs and interactive activities. It will open a venue for educators from all over Switzerland to engage in discussions, try new AI tools and enrich their lessons with innovative ideas and best world practices!

You...

- ... receive preliminary training from two renowned CLIL experts
- ... learn about workshop organisation and planning
- ... are present at PH Zürich during the three days of the event
- ... are a point of contact for questions (about organisation, time-plan, activities etc.) before and during the event
- ... accompany and assist both trainers and the participants in the workshops on the days of the event
- ... take photos to record the event
- ... write a blog entry (less formal) and final report (formal) after the workshops
- ... use English, German (and/or French, Italian) in interactions
- ... collaborate with the event management office on site
- ... receive reimbursement for your trips to and from Zürich (by train provided you have Halbtax)
- ... receive a 50 CHF book voucher as an added bonus!

Umfang Credits

1 CP

Termine/Einsatzzeit

21-23 September 2026

Zielgruppe

Students of primary and secondary education

Ansprechpersonen für Fragen

Olena Marina, olena.marina@phlu.ch

Bestätigung durch

Edina Krompák, edina.krompak@phlu.ch

Kosten

Lunch (snacks and drinks, croissants, coffee etc. are included)

Anmeldefrist

30.06.2026

A1.6 Mitarbeit im Vorstand der Studierendenorganisation StudOrg

Beschreibung	Die StudOrg der PH Luzern setzt sich für gute Studienbedingungen ein. Die Qualität der Ausbildung wird gezielt verbessert und gefestigt. Mit Gefässen wie der Mentoratsvertreterinnen- und vertreterstzung (MNVS), ermöglicht die StudOrg eine Partizipation der Studierenden an der PH Luzern. Arbeite im Vorstand der StudOrg mit und übernimm Aufgaben im Bereich Dienstleistungen, Finanzen, Kultur, Feedback oder vielen Bereichen mehr. Was bieten wir Dir: ▶ Einblicke in verschiedene Bereiche der PH Luzern (Blick hinter die Kulissen) ▶ Diploma Supplement ▶ Kompetenzerwerb im Bereich Schulentwicklung und in deinem Tätigkeitsbereich Wen suchen wir: ▶ kritische, konstruktive Studierende ▶ sozial interessierte Studierende ▶ visionäre Studierende
Umfang Credits	Je nach Einsatzdauer 1 CP (25–30 Stunden) oder 2 CP (50–60 Stundenn)
Termine/Einsatzzeit	Mindestens ein Studienjahr ab Amtsantritt
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I Wichtig: Bewerber/-innen müssen mindestens noch zwei Studiensemester vor sich haben, da die Mitarbeit in der StudOrg mindestens ein Studienjahr betragen muss.
Ansprechstelle für Fragen	studorg@phlu.ch
Bestätigung durch	Präsident/-in der StudOrg
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Anmeldung ist jederzeit möglich.

A1.7 Expertin/Experte im ExpertNovi-Programm

Beschreibung	Das ExpertNovi Projekt besteht aus ZWEI parallellaufenden Betreuungen: Expert/-in für Novis ▶ Studierende aus höheren Semestern (Expert/-in) begleiten frische Studierende (Novi) aus einer Mentoratsklasse als Ansprechpartner/in für anfallende Studienfragen. Expert/-in zur Thematik Lernen und Lernstrategien ▶ Die Expert/-innen werden am Tag Lernen im Campus (LiC) während den Herbstblockwochen einen Workshop zu Lernstrategien durchführen. ▶ Sie erarbeiten vor dem LiC-Tag an einem Samstagmorgen mit der StudOrg und dem LiC-Team den Workshop für die Ihnen zugeteilten 1.-Semester-Mentoratsklasse und werden am LiC Tag ihre 1.-Semester-Mentoratsklasse betreuen. Nach dem LiC Tag folgen zwei weitere, individuell abgemachte Workshops, mit der 1.-Semester-Mentoratsklasse des LiC Tages im Umfang von je zwei Stunden. Diese Workshops finden im November und im April statt. Du... ... bist Anlaufstelle für Fragen (zum Studium) ... führst die/den Novi in informelles Wissen/Abläufe ein ... vermittelst, wo möglich und notwendig, Kontakte ... berätst in konkreten Situationen, unterstützt durch die eigenen Erfahrungen ... gibst einen Workshop beim LiC Tag und führst eigenständig zwei weitere Workshops mit der 1. Semester-Mentoratsklasse durch ... unterstützt die 1.-Semester-Studierenden in der Thematik des Lernens und der Vermittlung von Lernstrategien
Umfang Credits	1 CP für 2 Semester
Termine/Einsatzzeit	▶ Anmeldebeginn 20.04.2026 um 12.00 Uhr via www.phlu.ch/ueber-uns/studorg.html ▶ Anmeldeschluss 23.08.2026 ▶ Vorbereitungsmorgen für den Workshop 1 31.08.2026 (von 09.15 bis 13.15 Uhr) ▶ Einführungstage 03./04.09.2026 (60 min) ▶ Durchführung Workshop 1 am LiC Tag während den Blockwochen (90 min.) ▶ Durchführung Workshop 2 im November 2026 (120 min.) ▶ Durchführung Workshop 3 im April 2027 (120 min.) ▶ Boxenstopp April 2027 (Online via Link) ▶ Abschlussveranstaltung Mai 2027
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I
Ansprechstelle für Fragen	StudOrg: Sullivan Thür (sullivan.thuer@stud.phlu.ch) LiC Team: Franziska Imboden (franziska.imboden@phlu.ch)
Bestätigung durch	StudOrg
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Anmeldeschluss: 23.08.2026

A1.8

Betreuung von Gaststudierenden an der PH Luzern

Beschreibung	Studierende von Partnerhochschulen im In- und Ausland haben die Möglichkeit, ein Semester an der PH Luzern zu studieren. Auf Wunsch wird den Gaststudierenden ein einheimischer Buddy zur Verfügung gestellt, um sie während des Semesters an der PH Luzern zu begleiten. Die Aufgaben der Buddys sind die folgenden: ▶ Abholen am Bahnhof und zur Wohnadresse begleiten, zum Bahnhof bringen und verabschieden ▶ Erstellen eines Plans zusammen mit der/dem Gaststudierenden, welche Aktivitäten während des Semesters durchgeführt werden (mit ungefährender Stundenangabe) ▶ Teilnahme am Einführungssevent, welcher durch das International Office (IO) organisiert wird ▶ Einführen in das Studiensystem und die Studienörtlichkeiten (inkl. Bibliothek und Pädagogisches Medienzentrum) ▶ Unterstützung bei Moodle ▶ Aktive Unterstützung bei der sozialen Integration der Gaststudierenden (Organisation privater Treffen, Stadtführung, Tipps für Ausgang und Kulturangebot, Ausflüge, etc.) ▶ Ansprechperson bei organisatorischen Fragen rund um das Studium an der PH Luzern oder in der Vorbereitung auf das Gastsemester ▶ Zeigen oder erklären, wie die Incoming-Studierenden zu ihrer Praxisschule gelangen ▶ Regelmässiger Kontakt mit der/dem Gaststudierenden ▶ Teilnahme an 1-2 gemeinsamen Events mit allen Gaststudierenden und dem IO, ev. Unterstützung bei der Durchführung des Events
Umfang Credits	Je nach Einsatzdauer 25-30 Stunden (1 CP) bzw. 50-60 Stunden (2 CP)
Termine/Einsatzzeit	Vor- und während des jeweiligen Gastsemesters (Frühlings- oder Herbstsemester)
Zielgruppe	Alle interessierten Studierenden mit folgenden Voraussetzungen: ▶ Bereitschaft zur aktiven Gestaltung der Buddybeziehung bzw. der Gastgeberrolle und Eigeninitiative (Bringschuld) ▶ Offenheit gegenüber Gästen aus dem In- und Ausland ▶ Kontaktfreudigkeit und Fähigkeit zur sozialen Netzwerkbildung ▶ Bereitschaft, Zeit mit dem/der Gaststudierenden zu verbringen
Ansprechperson für Fragen	Carolin Rogger, carolin.rogger@phlu.ch
Bestätigung durch	Carolin Rogger, International Office
Kosten	Das IO unterstützt Aktivitäten mit CHF 75.- pro Person (Buddy und Incoming). Quittungen müssen vorhanden sein.
Anmeldefrist	▶ 15. Juni für H26 ▶ 15. November für F27

A1.9

Mitarbeit bei VENALU

Beschreibung

VENALU (Abk. Verein Nachhaltigkeit Luzern) macht sich für Projekte mit «Nachhaltigkeitsgedanken» stark. Durch breites Wissen, interdisziplinären Mitglieder von diversen Studiengängen an allen drei Luzerner Hochschulen (Unilu, HSLU & PHLU) und gemeinsame Arbeit lassen sich zukunftsweisende Projekte schaffen: interdisziplinär, kooperativ, nachhaltig!

Werde Team des VENALU und übernehme Aufgaben in Bereichen ...

- ▶ Organisation von Sensibilisierungsangeboten für Hochschulmitglieder und Öffentlichkeit über ökologische, soziale und ökonomische Nachhaltigkeit
- ▶ Teilnahme an partizipativen Netzwerk- und Austauschmöglichkeiten mit gleichgesinnten Studierenden in Luzern
- ▶ Kompetenzerwerb im Bereich Koordination, Verantwortung und Leadership für Nachhaltigkeitsthemen
- ▶ Events organisieren an der «Nachhaltigkeitswoche Luzern» und/oder an monatlichen Treffen
- ▶ Plattform nutzen, um eigene Ideen für Nachhaltigkeit am Campus umzusetzen, besonders im Bereich Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE)

Wir suchen:

- ▶ Personen mit grossem Interesse an Themen im Bereich Nachhaltigkeit
- ▶ Studierende, die etwas anreissen wollen
- ▶ Studierende, die sich mit Nachhaltigkeit tiefer auseinandersetzen möchten

Willst du mehr über VENALU erfahren? Besuche unsere Webseite: www.venalu.ch.

Umfang Credits

Je nach Einsatzdauer 25-30 Stunden (1 CP) bzw. 50-60 Stunden (2 CP)

Termine/Einsatzzeit

Nach Absprache während des ganzen Jahres möglich, auch Teileinsätze möglich

Zielgruppe

Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I

Ansprechstelle
für Fragen

info@venalu.ch

Bestätigung durch

Präsidentin von VENALU (Aline Hürlimann)

Kosten

Keine

Anmeldefrist

Anmeldung ist jederzeit möglich.

A1.10

Mithilfe bei VENALU für die Organisation der Nachhaltigkeitswoche

Beschreibung

Die Nachhaltigkeitswochen finden jährlich statt. Organisiert werden die zwei Wochen im Rahmen der Sustainability Weeks Switzerland. Das Ziel der Nachhaltigkeitswochen ist es, Studierende, Wissenschaftler/-innen und die Öffentlichkeit durch verschiedene kostenlose Veranstaltungen wie Vorträge, Podiumsdiskussionen und Workshops zum Thema Nachhaltigkeit zu informieren und zu inspirieren. Nachhaltigkeit soll nicht nur an der Universität als Institution gefördert werden, sondern auch im Leben der Studierenden.

Ob ein klimafreundlicher Kochkurs, eine «Foodwaste Citytour» oder Vorträge über Nachhaltige Textilien oder Nachhaltige Finanzen – die Palette an Programmpunkten der Luzerner Nachhaltigkeitswoche ist vielfältig.

Wir suchen:

- ▶ Leute mit grosser Interesse an Nachhaltigkeitsthemen
- ▶ Studierende, die Nachhaltigkeitsthemen konkret umsetzen wollen
- ▶ Studierende, die sich mit Nachhaltigkeit tiefer auseinandersetzen möchten

Im Anschluss an das Engagement ist eine Reflexion (Learning) notwendig.

Genauere Informationen und Hilfestellung können und sollen bei student engagemennt @ PH/HEP (markus.wilhelm@phlu.ch) eingeholt werden.

Willst du mehr über VENALU erfahren? Besuche unsere Webseite: www.venalu.ch.

Umfang Credits

Je nach Einsatzdauer 1 oder 2 CP.

In den Soll-Stunden ist sowohl Ausführung (Service) und Lernreflexion (Learning) enthalten.

Termine/Einsatzzeit

Von Oktober bis März

Zielgruppe

Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I mit Interesse an nachhaltiger Entwicklung

Ansprechperson
für Fragen

Für Engagement (Service): info@venalu.ch

Für Lernreflexion (Learning): student engagemennt @ PH/HEP:

Markus Wilhelm, markus.wilhelm@phlu.ch

Bestätigung durch

VENALU (Service)

student engagemennt @ PH/HEP (Learning)

Kosten

Keine

Anmeldefrist

September/Oktober

A2.1 Schulerfahrung im Ausland

Beschreibung	Die PH Luzern pflegt Kooperationsverträge mit Partnerhochschulen auf der ganzen Welt. Derzeit bestehen vier Partnerschaften, die es Studierenden der PH Luzern ermöglichen, einen vierwöchigen Aufenthalt an folgenden Standorten zu absolvieren: ► Orléans, Frankreich ► Tampa, USA ► Shkodra, Albanien ► Den Haag, Niederlande Je nach Destination umfasst das Programm Hospitationen, Unterrichtsassistenz, eine Einführung in das jeweilige Schulsystem sowie - wenn möglich - das eigenständige Unterrichten einzelner Lektionen. Neben Deutsch als Fremdsprache haben die Studierenden zudem die Gelegenheit, andere Fächer in Französisch oder Englisch zu unterrichten.
Umfang Credits	2 CP
Termine/Einsatzzeit	► Für Shkodra, Albanien: Jan./Feb. ► Für alle anderen Destinationen: ► Winter- oder Sommerzwischensemester (Jan./Feb. oder Juni/Juli) ► Eine Abklärung für andere Zeiträume ist auf Anfrage möglich
Zielgruppe	► Alle Studiengänge
Ansprechperson für Fragen	Garima Sharma, garima.sharma@phlu.ch
Bestätigung durch	Garima Sharma, Internationale Beziehungen
Kosten	Kosten für Reise, Unterkunft, Verpflegung und ÖV
Anmeldefrist	► 1. Juni für das nächste Winter-Zwischensemester ► 1. Dezember für das nächste Sommer-Zwischensemester

A2.2 Freiwilligeneinsätze im In- und Ausland

Beschreibung	Der SCI Schweiz organisiert seit über 100 Jahren internationale Freiwilligeneinsätze. Er bietet Einsatzmöglichkeiten in über 90 Ländern an, Kurzzeit- wie auch Langzeiteinsätze. Mit dem SCI Schweiz entdeckst du die Welt von einer anderen Seite und unterstützt dabei gemeinnützige Projekte durch Freiwilligenarbeit: www.scich.org
Umfang Credits	2 CP
Termine/Einsatzzeit	Kurzzeiteinsatz: 1-3 Wochen Langzeiteinsatz: flexibel, 1 bis 12 Monate individuell planbar
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I mit Interesse an sozialen, kulturellen und ökologischen Projekten weltweit
Ansprechperson für Fragen	Laura Pfirter, SCI Schweiz, laura.pfirter@scich.org
Bestätigung durch	SCI Schweiz
Kosten	290-1300 CHF (je nach Programm), inkl. Beratung, Vorbereitungsseminar, Unterkunft und Verpflegung
Anmeldefrist	Anmeldung ist jederzeit möglich.

A3.1

Sport- & Bewegungsangebote für unbegleitete minderjährige Asylsuchende

Beschreibung

In Zusammenarbeit mit der Dienststelle für Gesundheit & Sport und der Dienststelle für Asyl- & Flüchtlingswesen des Kanton Luzerns wurde auf Januar 2024 dieses Projekt ins Leben gerufen. Das Ziel ist es, Sport- und Bewegungsangebote für unbegleitete Minderjährige (MNA) zu organisieren. Sport und Bewegungsangebote sind sinnvolle Freizeitbeschäftigungen, welche sich positiv auf das physische und psychische Wohlbefinden auswirken. Auch die soziale Integration kann mit solchen Angeboten gefördert werden. Die Rückmeldungen der MNA, der Durchgangszentren (DGZ) und der Schulangebote Asyl zeigen ein grosses Bedürfnis nach Sport- und Bewegungsangeboten. Das Projekt richtet sich an die rund 190 MNA's aus dem Kanton Luzern.

Kurzer Einblick: www.telel.ch/nachrichten/integrations-projekt-mit-sport-156145112

Umfang Credits

Je nach Wunsch der Studierenden 1 CP (25–30 Stunden) bzw. 2 CP (50–60 Stunden)

Termine/Einsatzzeit

- Trainingsangebote für ein Semester leiten (offene Sporthallen)
- Begleitung Sportlager
- Organisation & Durchführung Sportangebote in den Ferien

Zielgruppe

Studierende der Studiengänge SEK I

Ansprechpersonen für Fragen

Ladina Käppeli (Projektleiterin), ladina.kaeppli@lu.ch

Bestätigung durch

Ladina Käppeli, Integrationsprojekt Kanton Luzern

Kosten

Keine

Anmeldefrist

Anmeldung ist laufend möglich.

A3.2

HelloWelcome – Konversation mit Flüchtlingen

Beschreibung

Der Verein HelloWelcome ist ein Treffpunkt für Geflüchtete, Asylsuchende, Migrantinnen/Migranten und Einheimische in Luzern. Als Studierende sind Sie wöchentlich an einem Nachmittag im HelloWelcome präsent und unterstützen die Besucher/-innen in der Verbesserung ihrer Deutschkenntnisse. Je nach Niveau und Person können Gespräche, Aufgabenhilfe, Begleitung in Alltagsfragen oder ein 1:1-Tandem gefragt sein.

Was wir von Ihnen erwarten:

- ▶ gute Deutschkenntnisse
- ▶ didaktische Fähigkeiten
- ▶ Neugier und Offenheit
- ▶ Verpflichtung für mindestens ein Semester
- ▶ Bereitschaft zur Selbstreflexion

Was wir bieten:

- ▶ Begegnungen mit Menschen mit unterschiedlichem kulturellem Hintergrund
- ▶ Erweiterungen von didaktischen und methodischen Kompetenzen
- ▶ Einblick ins Asylwesen
- ▶ regelmässiges Coaching

Umfang Credits

Je nach Wunsch der Studierenden 1 CP (Zwei-Stunden-Einsatz/Woche) oder 2 CP (Vier-Stunden-Einsatz/Woche) pro Semester möglich

Termine/Einsatzzeit

Montag bis Donnerstag, jeweils 14 bis 18 Uhr

Zielgruppe

Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I

Ansprechperson
für Fragen

Barbara Müller, HelloWelcome, Bundesstrasse 13, 6003 Luzern,
T 077 419 35 80, b.mueller@hellowelcome.ch

Bestätigung durch

HelloWelcome

Kosten

Keine

Anmeldefrist

Anmeldung ist laufend möglich.

A3.3 Alltagsbegleitung für Flüchtlinge

Beschreibung	Der Integrationserfolg von Flüchtlingen hängt stark davon ab, ob die Personen im lokalen Umfeld über ein soziales Netzwerk verfügen. Als Mentorin oder Mentor begleiten Sie Einzelpersonen oder Familien im Alltag und fördern deren soziale Integration. Über neun Monate hinweg unterstützen sie diese beim Spracherwerb. Sie schaffen für sie Gelegenheiten, Schweizer Kultur, Werte und Normen kennenzulernen. Begleitet werden Sie während Ihres Einsatzes durch die Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit der Dienststelle Asyl- und Flüchtlingswesen. Sie haben zudem die Möglichkeit, von uns organisierte Fachinputs zu besuchen. Als Mentorin oder Mentor gewinnen Sie spannende Einblick in das Leben eines Flüchtlings. Gleichzeitig haben Sie die Chance, freie Credits für Ihr Studium zu sammeln.
Umfang Credits	Je nach Einsatzdauer 1 CP (25-30 Stunden) oder 2 CP (50-60 Stunden)
Termine/Einsatzzeit	3-4 Mal im Monat Treffen über ca. 9 Monate oder wenn gewünscht länger
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I
Ansprechperson für Fragen	Jolanda Imhof, jolanda.imhof@lu.ch
Bestätigung durch	Dienststelle für Asyl- und Flüchtlingswesen, Kanton Luzern
Kosten	Keine. Spesen werden vergütet.
Anmeldefrist	Anmeldung ist jederzeit möglich.

A3.4

Mentor*innen für Sprachtandem mit Teilnehmenden des Campus Luzern für Geflüchtete PLUS, CLuG+

Beschreibung

Gut qualifizierte Geflüchtete mit einem anerkannten Aufenthaltsstatus in der Schweiz haben die Möglichkeit, an der PH Luzern, der Hochschule Luzern oder der Uni Luzern ein Schnupper- und/oder Integrationsvorstudium zu absolvieren (s. CLuG+: <https://www.hslu.ch/clug>). Ziel ist es, sie auf ein Studium an einer der drei Hochschulen vorzubereiten. Ein wichtiger Punkt dabei ist, dass sie ihre Deutschkenntnisse verbessern, um die geforderten Aufnahmebedingungen zu erfüllen (C1 bzw. C2 des Europäischen Referenzrahmens).

Mentor*innen begleiten die Teilnehmenden des CLuG+ während zwei Semestern.

Folgende Aufgaben erfüllen sie:

- ▶ Teilnahme Einführung ins Mentoring durch Dozentin der HSLU - Soziale Arbeit
- ▶ Erstellen einer Mentoringvereinbarung mit dem Mentee
- ▶ Während der zwei Semester: wöchentliche Treffen mit dem Mentee (keine «vorgegebenen Aufgaben», hauptsächlich Deutsch reden)
- ▶ Falls zeitlich möglich: Teilnahme an verschiedenen Events während der zwei Semester mit allen Mentor:innen und Mentees
- ▶ Nach Möglichkeit: Unterstützung der Mentees bei alltäglichen, das Hochschulsystem betreffenden Herausforderungen
- ▶ Teilnahme am Mentor:innenaustausch mit Dozentin der HSLU - Soziale Arbeit (mind. einmal pro Semester)
- ▶ Optional: (Mit-)Organisation eines Events/Ausflug während dem Jahr

Umfang Credits

Je nach Einsatzdauer 25-30 Stunden (1 CP) bzw. 50-60 Stunden (2 CP)

Termine/Einsatzzeit

- ▶ Vor, während und allenfalls zwischen der Semester
- ▶ Während der Semester mind. 1 Stunde wöchentlich
- ▶ Tage: nach Absprache mit Mentee (in der Vereinbarung zu definieren)

Zielgruppe

Alle interessierten Studierenden der Studiengänge KU, PS und SEK I mit den folgenden Voraussetzungen:

- ▶ Bereitschaft zur aktiven Gestaltung des Sprachtandems
- ▶ Offenheit gegenüber Geflüchteten, jedoch auch Abgrenzung
- ▶ Kontaktfreudigkeit und Fähigkeit zur sozialen Netzwerkbildung
- ▶ Deutschniveau mindestens C1

Ansprechperson für Fragen

Garima Sharma, garima.sharma@phlu.ch

Bestätigung durch

Garima Sharma, Koordinatorin CLuG+

Kosten

Es werden keine Kosten übernommen.

Anmeldefrist

15. Juni

A3.5

Mentoring bei ROCK YOUR LIFE! Luzern

Beschreibung

Begleite einen jungen Menschen mit Fluchterfahrung und gib dein Wissen weiter! Durch regelmässige persönliche Treffen wirst du zu einer Vertrauensperson, die Potenzial erkennt, Mut macht, die soziale Integration stärkt und beim Übertritt in die Arbeitswelt unterstützt.

Dein Engagement wirkt: 90 % der Mentees treten nach einem Jahr selbstbewusster auf, können besser mit sich selbst und anderen umgehen und glauben an ihre eigenen Fähigkeiten.

Einsatzdauer:

Du triffst dich während rund vier Stunden pro Monat über ein Jahr mit deinem/deiner Mentee. Die Treffen gestaltet ihr selbst: Ihr könnt Ausflüge unternehmen, Kaffee trinken, Sport machen, Bewerbungen üben, euch einfach austauschen oder via WhatsApp auf dem Laufenden bleiben – was euch beiden Spass macht. Du wirst von unserem Team eng begleitet und hast eine feste Ansprechperson.

Anforderungen:

- Du sprichst sehr gut Deutsch, Französisch oder Italienisch (B2/C1-Niveau)
- Du bist offen für unterschiedliche Lebensrealitäten und Kulturen
- Du interessierst dich für die Themen Asyl, Migration und den Übergang in die Arbeitswelt

Umfang Credits

2 CP (50–60 Stunden)

Termine/Einsatzzeit

Die Termine bestimmst du mit deinem/deiner Mentee selbst. Zeitbedarf: Mindestens 4 Stunden pro Monat über ein Jahr.

Zielgruppe

Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I

Ansprechperson
für Fragen

Lydia Schebesta, lydia.schebesta@rockyourlife.org,
+41 77 225 42 27, schweiz.rockyourlife.org ROCK YOUR LIFE! Luzern, Verein, 6000 Luzern

Bestätigung durch

ROCK YOUR LIFE! Schweiz, Kramgasse 5, 3011 Bern.

Kosten

Keine

Anmeldefrist

Anmeldung ist ab August 2026 laufend möglich.

A3.6

Sentitreff – Engagement im interkulturellen Treffpunkt

Beschreibung

Mittendrin mit kulturell vielfältigen Luzerner BaBeL-Quartier leistet der Quartiertreffpunkt Sentitreff seit vier Jahrzehnten wichtige soziokulturelle Pionierarbeit. Hier wird Raum geschaffen für ein kreatives Zusammenwirken zwischen Menschen mit unterschiedlichen Lebensperspektiven und kulturellen Prägungen sowie aus verschiedenen Generationen.

Drei spannende Mitwirkungsmöglichkeiten in diesem interkulturellen Kontext können im Rahmen der Freien Credits genutzt werden:

1. Engagement in der partizipativ gestalteten Kinderanimation mit Kindern aus dem BaBeL-Quartier, insbesondere aus der Migrationsbevölkerung, unter der Leitung von Jovanka Brusin, jeweils mittwochs von 13.30-16.30 Uhr und/oder zwischen Frühlings- und Herbstferien auch samstags von 14.00-16.00 Uhr
2. Mitwirkung im Café International als Gesprächsmoderator:in für Migrant:innen, die gerne ihr mündliches Deutsch verbessern möchten, jeweils am Freitagnachmittag von 14.00 bis 17.00 Uhr, zusammen mit den Angebotsleitenden Marina Hauser und Iyad Al-Issa.
3. Animation des polysportiven Sportangebotes SentiSports in der Turnhalle Grenzhof für Erwachsene und Jugendliche aus der Migrationsbevölkerung und aus dem BaBeL-Quartier, abwechselnd für Männer und für Frauen jeweils am Sonntag von 14.00 bis 16.00 Uhr

Alternative Mitwirkungsformen können auch individuell je nach Interessen und Talenten vereinbart werden.

Umfang Credits

je nach Einsatzwunsch 1 CP (25–30 Stunden) oder 2 CP (50–60 Stunden)

Termine/Einsatzzeit

Mittwoch, 13.30-16.30 Uhr (Kinderanimation)
Freitag, 14.00-17.00 (Café International)
Samstag, 14.00-16.00 (Kinderanimation, nur von Frühling bis Herbst)
Sonntag, 10.30-12.30 (polysportives Angebot SentiSports)

Zielgruppe

Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I

Ansprechperson
für Fragen

Raphael Meyer, Verein Sentitreff, Baselstrasse 21, 6003 Luzern
078 654 15 02, rmeyer@sentitreff.ch

Bestätigung durch

Sentitreff

Kosten

keine

Anmeldefrist

Anmeldung ist laufend möglich.

A4.1 Leitung von Kinder- und Jugendgruppen (JuBla, Pfadi, Sportverein), Leitung von Kinder- und Jugendlagern sowie Schullagern

Beschreibung	Studierende, welche in ihrer Freizeit ehrenamtlich Kinder- und Jugendgruppen leiten, trainieren, eine Leitungsfunktion in Lagern ausüben oder in Lagern als Begleitung aktiv tätig sind, dürfen diese Einsätze für die «Freien Credits» anrechnen lassen.
Umfang Credits	Je nach Möglichkeit der Studierenden 25-30 Stunden (1 CP) bzw. 50-60 Stunden (2 CP).
Termine/Einsatzzeit	► Die Leitung oder Begleitung von Lagern kann für die «Freien Credits» angerechnet werden, sofern die Lager ausserhalb der Semesterwochen stattfinden (in den Zwischensemestern Winter oder Sommer). ► Leitung von Kinder- und Jugendanlässen, welche regelmässig auf das ganze Jahr verteilt stattfinden, werden ebenfalls für die «Freien Credits» angerechnet.
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I
Ansprechperson für Fragen	dominique.schmuki@phlu.ch
Bestätigung durch	Lagerleitung, Scharleitung, Leitung oder Vorstand im Sport- oder Freizeitverein usw.
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Keine

A4.2

Lagerleitung oder Kücheneinsatz Schneesportlager der Stadt Luzern

Beschreibung

Die Stadt Luzern organisiert in den Fasnachtsferien für Schülerinnen und Schüler mehrere Schneesportlager. Kinder und Jugendliche erleben eine Woche Schneesportspass und Lagerabenteuer unter der Leitung von J+S-anerkannten Leitenden. Die Stadt Luzern bietet je zwei Lager für die 3. bis 10. Klasse in verschiedenen Skigebieten an. Pro Lager nehmen ca. 40 Kinder und Jugendliche teil.

Wir suchen Leitende in den Sportarten Ski und Snowboard sowie Personen für die kulinarischen Erlebnisse. Bist du gerne im Schnee und setzt dich genauso gerne für ein unterhaltsames Rahmenprogramm ein? Verfügst du bereits über eine J+S-Anerkennung oder bist du bereit, einen Kurs zu absolvieren? Melde dich bei uns und erfahre mehr über die Lager und über unsere Leistungen. Alle Leitungseinsätze werden über eine Tagespauschale entlohnt.

Weitere Infos unter: freizeit-luzern.ch/lager/schneesportlager/infos

Umfang Credits

2 CP

Termine/Einsatzzeit

Variabel: Fasnachtsferien Luzern Woche 1 und 2, 30.1.2027-14.2.2027

Zielgruppe

Studierende der Studiengänge KU, PS, SEK I

Ansprechperson
für Fragen

Stadt Luzern, Kultur und Sport, Hirschengraben 17, 6002 Luzern
Noah Baumgartner, noah.baumgartner@stadtluzern.ch, 041 208 83 07

Bestätigung durch

Stadt Luzern, Kultur und Sport
Noah Baumgartner, noah.baumgartner@stadtluzern.ch, 041 208 83 07

Kosten

Keine

Anmeldefrist

30. November 2026

A4.3 Hauptleitung oder Gruppenleitung für die Krienser Lager

Beschreibung	Die Stadt Kriens organisiert jährlich Winterlager und Sommerlager und sucht dazu 2-3 Studierende, welche in ihrer Freizeit ehrenamtlich Kinder- und Jugendlager planen, durchführen und auswerten wollen. Wird für das Lager die Funktion einer Hauptleitung oder Gruppenleitung übernommen, so darf dieser Einsatz für die «Freien Credits» angerechnet werden.
Umfang Credits	2 CP
Termine/Einsatzzeit	Die Krienserlager finden in den Fasnachtsferien (Skilager) und in den Sommerferien (Sommerlager) statt. Genauere Infos auf www.stadt-kriens.ch
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I
Ansprechperson für Fragen	Daniel Dziemba, Sportkoordination der Stadt Kriens, 041 329 64 65, daniel.dziemba@kriens.ch
Bestätigung durch	Hauptlagerleitung oder Sportkoordination
Kosten	Keine
Anmeldefrist	laufend

A4.4

Kinder-Feriencamps Victorinox Outdoor & Sport

Beschreibung

WIn unseren Feriencamps erleben Kinder von 8 bis 13 Jahren die Natur als Lern- und Erlebnisraum. Während vier Nächten von Montag bis Freitag entdecken sie spielerisch Wasser, Wald und Berge an einzigartigen Orten in der Schweiz. Bewegung, Spiel und Sport verbinden wir bewusst mit Ruhe, Achtsamkeit und Erholung.

Die Kinder lernen, ihre Umwelt respektvoll wahrzunehmen, sich selbst besser kennenzulernen und Gemeinschaft zu leben. Kreativität, Naturbeobachtung, Grenzerfahrungen ohne Überforderung sowie der achtsame Umgang mit Gefühlen stehen im Zentrum.

Wir schaffen Raum für Entwicklung, Selbstvertrauen und unvergessliche Naturerlebnisse. Sei dabei und unterstütze unsere Passion Kinder ganzheitlich zu stärken - durch Natur, Bewegung und Achtsamkeit.

www.outdoorsportcamps.ch

Umfang Credits

2 CP

Termine/Einsatzzeit

Schulferien Frühling/Sommer/Herbst

Zielgruppe

Studierende der Studiengänge PS und SEK I

Ansprechperson
für Fragen

Karin Cadruvi, HOLISTIC HEALTH NETWORK GmbH, Weiherstrasse 11, 6275 Ballwil,
079 645 07 43, karin@outdoorsportcamps.ch

Bestätigung durch

HOLISTIC HEALTH NETWORK GmbH

Kosten

Keine

Anmeldefrist

Keine

A4.5

Ferienpass Nidwalden

Beschreibung	Die Studierenden haben die Möglichkeit, Kinder im Alter zwischen 7 und 14 Jahren bei Ausflügen zu begleiten, gewisse Anlässe eigenständig durchzuführen, bei Bastelateliers mitzuhelfen und das OK-Team bei weiteren Veranstaltungen zu unterstützen. Die Beschäftigung mit Kindern ermöglicht es den Teilnehmenden, Erfahrungen für ihre zukünftige berufliche Tätigkeit zu sammeln. Informationen zum Ferienpass finden sich unter www.ferienpass-nidwalden.ch und beim Hauptleiter dieses Angebots.
Umfang Credits	► 1 CP (25–30 Stunden) bzw. 2 CP (50–60 Stunden)
Termine/Einsatzzeit	► Der Ferienpass findet jeweils während der ersten zwei und der letzten zwei Sommerferienwochen des Kantons Nidwalden statt (jeweils je eine Ausflugs- und eine Atelierwoche von Montag bis Freitag). ► Es werden Halbtagesausflüge, Ganztagesausflüge und einige wenige Zweitagesausflüge angeboten. Die Ateliers finden in der Regel halbtagsweise statt (9.15 bis 11.30 Uhr und 13.15 bis 15.30 Uhr).
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge PS und SEK I
Ansprechperson für Fragen	Hauptleiter Ferienpass: Marco Isenegger, Sternhalde 7, 6005 Luzern 079 313 03 10 (Privat) oder 076 391 63 70 (Geschäft) info@ferienpass-nidwalden.ch
Bestätigung durch	Hauptleitung Ferienpass Nidwalden
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Anmeldung ist jederzeit möglich, bis Ende Mai für den kommenden Sommer.

A4.6

Ferienpass Obwalden

Beschreibung	Der Ferienpass ist eine Sommerferienaktion für die Obwaldner Schulkinder, im Alter von 6 bis 12 Jahren. Alle zwei Jahre wird der Ferienpass vom Freizeitzentrum Obwalden durchgeführt und es nehmen durchschnittlich über 500 Kinder am Ferienpass teil. Die Kinder geniessen bei uns ein breites Angebot an Aktivitäten und erleben Abenteuer in der Natur, sportliche Aktivitäten in den Bergen, am und im Wasser oder auch mal in einer Halle. Ebenfalls werden diverse Ateliers im kreativen Rahmen veranstaltet. Und noch vieles mehr... Unterstütze uns mit selbstständiger Betreuung und Anleitung der Kinder während den Aktivitäten. Selbstverständlich erhältst du vom Ferienpassteam vorab Instruktionen und Detailinfos zur Durchführung. Bei der Einteilung in die Aktivitäten versuchen wir deine Fähigkeiten und Möglichkeiten zu berücksichtigen. Für mehr Informationen über den Ferienpass Obwalden besuche unsere Homepage www.ferienpass.fzo.ch oder melde dich unter ferienpass@fzo.ch
Umfang Credits	25-30 Stunden = 1 Credit, 60 Stunden = 2 Credits
Termine/Einsatzzeit	► 13. Juli-7. August 2026 ► Jeweils von Montag bis Freitag ► Es gibt Halbtages- und Ganztagesanlässe
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS, SEK I
Ansprechperson für Fragen	Verantwortliche Personal: Monika Rohrer, ferienpass@fzo.ch, 079 700 80 70
Bestätigung durch	Monika Rohrer, Ferienpass Obwalden
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Anmeldungen sind bis Anfang Juli 2026 möglich.

A4.7 Ferienpass Zug, Begleitung von Kindergruppen

Beschreibung	Begleitung von Kindergruppen bei Ausflügen und Aktivitäten im Rahmen des GGZ Ferienpass (z.B. Höllgrotten, Zoo Zürich, Glasi Hergiswil etc.).
Umfang Credits	1 bis 2 CP (1 CP pro 25-30 Begleitstunden)
Termine/Einsatzzeit	Während der ersten drei Wochen der Zuger Sommerferien. Eine Vorbereitung ist nicht nötig.
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS, SEK I
Ansprechperson für Fragen	Jasmine Hörler, Leitung GGZ Ferienpass, Industriestrasse 80, 6300 Zug jasmine.hoerler@ggz.ch, 041 546 28 30
Bestätigung durch	Leitung Betreuungsangebote beim GGZ Ferienpass (Zug)
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Jeweils bis Ende Dezember für den kommenden Sommer

A4.8 Leitung Betreuungsangebote beim GGZ Ferienpass (Zug)

Beschreibung	Für die Leitung der FEPA Club Ganztagesbetreuung (Mo bis Fr, 7.30-17.00 Uhr) und des Werkateliers (Mo bis Fr, 7.30-17.00 Uhr) suchen wir motivierte Studierende die mit unseren Primarschulkindern die Tage planen, gestalten und im Teamteaching leiten (20-22 TN)
Umfang Credits	2 CP (ca. 50-60 Stunden) Es werden nur ganze Wochen vergeben, Zeit ist inkl. Vorbereitung gerechnet.
Termine/Einsatzzeit	Jeweils 1 Woche während der ersten drei Wochen der Zuger Sommerferien
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS, SEK I
Ansprechperson für Fragen	Jasmine Hörler, Leitung GGZ Ferienpass, Industriestrasse 80, 6300 Zug jasmine.hoerler@ggz.ch, 041 546 28 30
Bestätigung durch	Leitung GGZ Ferienpass
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Jeweils Mitte November für den folgenden Sommer

A4.9 Kursleitung im freiwilligen Schulsportangebot der Stadt Luzern

Beschreibung	Mit dem Sportkids-Angebot bietet die Stadt Luzern den Schülerinnen und Schülern sowie den in Luzern wohnhaften Kindern und Jugendlichen einen niederschweligen Zugang zu regelmässigem Sport. Als Bindeglied zwischen dem Schul- und dem Vereinssport bildet das Angebot die Grundlage für nachhaltiges Sporttreiben. Das vielseitige und kostenlose Angebot ermöglicht Einblicke in die verschiedensten Sportarten. Die Kurse finden während Schulzeiten wöchentlich jeweils für eine Stunde in den Turnhallen der stadtluzerner Volksschulen statt. Sportart, Gruppengrösse und Kursort werden in Zusammenarbeit mit der Kursleitung bestimmt. Die Verantwortung über einen eigenen Kurs ist mit gültiger J+S-Anerkennung möglich. Ohne J+S-Anerkennung kann eine Assistenzfunktion in einem bestehenden Kurs ausgeübt werden. Alle Leitungseinsätze werden über eine Semester-/Jahrespauschale entlohnt. Wenn auch du deine polysportiven oder sportartspezifischen Fähigkeiten vermitteln möchtest und dir der Umgang mit Kindern und Jugendlichen Freude bereitet, melde dich bei uns! Weitere Infos unter: freizeit-luzern.ch/kurse/sportkids/infos
Umfang Credits	Semesterkurs à mind. 15 Lektionen = 1 CP, Jahreskurs à mind. 30 Lektionen = 2 CP
Termine/Einsatzzeit	Schuljahr 2026/27 Semesterkurse Herbst: 14.9.2026 bis 31.1.2027 Semesterkurse Frühling: 15.2.2027 bis 3.7.2027 Jahreskurse: 14.9.2026 bis 3.7.2027
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS, SEK I
Ansprechperson für Fragen	Stadt Luzern, Kultur und Sport, Hirschengraben 17, 6002 Luzern Noah Baumgartner, noah.baumgartner@stadtluzern.ch, 041 208 83 07
Bestätigung durch	Stadt Luzern, Kultur und Sport Noah Baumgartner, noah.baumgartner@stadtluzern.ch, 041 208 83 07
Kosten	Keine
Anmeldefrist	30. Juni 2026

A4.10

Kunstatelier für Schulklassen begleiten – Entwicklungsprojekt PHLU

Beschreibung	Das Projekt «Ich, ein Teil von Wir» ist ein interdisziplinäres Kunstvermittlungsprojekt. Das Ziel ist, dass Schüler/-innen in Kontakt mit künstlerischem Denken und Handeln kommen. Durch diese Art von Wirken können Schüler/-innen Eigenständigkeit und Selbstwirksamkeit erleben. Dies ist für alle wichtig, jedoch im Besonderen für jene Kinder mit Migrationshintergrund, die ihren Platz in der Gesellschaft suchen. Geplant sind 5 Halbtage Atelierbetrieb in der Sentimatt und eine gemeinsame Ausstellung aller beteiligten Klassen. Die Ateliers werden von Künstler/-innen geführt. Deine Aufgabe ist es, in diesen Ateliers die Künstler/-innen in der Klassenführung und logistisch zu unterstützen. Dazu kommen Tätigkeiten, die der Dokumentation und der Entwicklung des Projektes dienen.
Umfang Credits	1 CP (25-30 Stunden) 2CP (50-60 Stunden)
Termine/Einsatzzeit	Frühlingssemester 2027, ca. 5-10 Halbtage
Zielgruppe	Studierende des Studiengangs PS, allenfalls auch andere Studierende
Ansprechperson für Fragen	Mathias Walther, mathias.walther@phlu.ch
Bestätigung durch	Mathias Walther
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Laufend bis Ende 2026

A4.11

Mitarbeit in der Vermittlungsarbeit der Stadtbibliothek Luzern

Beschreibung	Die Stadtbibliothek ist mit zahlreichen Veranstaltungen (von der Geschichtenstunde für die Kleinsten bis hin zum Übernachten zwischen Bücherregalen) ein wichtiger Anbieter von Freizeitangeboten für Kinder und Jugendliche in der Stadt Luzern. Leseförderung in Form von Leseanimation ist dabei selbstverständlicher Teil jeder Veranstaltung. Studierende helfen mit, Freizeitangebote durchzuführen und hecken bei Interesse auch selber entsprechende Angebote für Kinder und Jugendliche aus und führen sie durch.
Umfang Credits	1 CP (25-30 Stunden)
Termine/Einsatzzeit	nach Absprache während eines Studienjahres
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I
Ansprechperson für Fragen	Marie-Christine Kamke, marie-christine.kamke@bvl.ch
Bestätigung durch	Marie-Christine Kamke, Stadtbibliothek Luzern.
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Keine

A5.1 Erziehungsverantwortung für Schulkinder im eigenen Haushalt

Beschreibung	Bei Studierenden mit Erziehungsverantwortung für Schulkinder im eigenen Haushalt wird ihre Arbeit als «Freie Credits» anerkannt.
.....	
Umfang Credits	2 CP
.....	
Termine/Einsatzzeit	
.....	
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I
.....	
Ansprechperson für Fragen	dominique.schmuki@phlu.ch
.....	
Bestätigung durch	Einreichung einer Kopie des Familienbüchleins oder Geburtsscheines.
.....	
Kosten	Keine
.....	
Anmeldefrist	Keine
.....	

A5.2

Praktikum in einer Kindertagesstätte

Beschreibung	Die Studierenden können ein Praktikum in einer Kindertagesstätte oder Krippe absolvieren. Das Praktikum hat zur Zielsetzung, dass die Studierenden ein vorschulisches Bildungsangebot für Kinder kennen lernen und Erfahrungen in der Arbeit mit Kindergruppen im Vorschulalter sammeln. Dies fördert das Verständnis für die Aufgabe von vorschulischen Institutionen und für die Voraussetzungen, mit denen die Kinder in die Schulzeit starten.
Umfang Credits	2 CP (50–60 Stunden)
Termine/Einsatzzeit	Das Praktikum wird durch die Studierenden selber organisiert und umfasst mindestens zwei Wochen bzw. mindestens zehn Arbeitstage.
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I
Ansprechperson für Fragen	dominique.schmuki@phlu.ch
Bestätigung durch	Leiter/-in Kita bzw. Krippe
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Keine (Studierende organisieren den Einsatz eigenständig)

A5.3

Stiftung Fokus Familie – Familienkochen

Beschreibung

Die Stiftung Fokus Familie hat das Ziel, benachteiligte Familien (der Begriff der Familie wird offen gedacht) zu unterstützen.

► www.fokusfamilie.ch

Mit eigenen Programmen fördert die Stiftung das Familienleben und zeigt neue Möglichkeiten auf, damit Familien selbstständiger und im Alltag stabiler werden. Im Programm Familienkochen werden Familien in der Sicherstellung, Planung und Umsetzung einer ausgewogenen und kostenbewussten Ernährung unterstützt. Kochkurse unter der Anleitung von Fachpersonen vermitteln den Eltern und ihren Kindern wertvolles Wissen und Können. Im Rahmen dieses Projektes übernehmen Studierende Betreuungsaufgaben der Kinder während der Kochkurse. Bei entsprechender Qualifikation (z.B. Studium Fach WAH) können sich Studierende ebenfalls als Kursleitende betätigen.

Umfang Credits

1 CP (25-30 Stunden)

Termine/Einsatzzeit

Einsatz in min. zwei Kursen, Kursstart im Herbst oder Frühling, ein Kurs findet jeweils an 6 Abenden statt, in der Regel ein Kursabend pro Monat.

Zielgruppe

Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I

Ansprechperson
für Fragen

Claudia Wespi, claudia.wespi@phlu.ch

Bestätigung durch

Christian Bernet, Stiftung Fokus Familie

Kosten

Keine

Anmeldefrist

Keine

A5.4

Copilot – Elternmentoring für den Schuleinstieg

Beschreibung

Damit der Start in die Schulzeit glückt, sind Kenntnisse des Schulwesens nötig. Dies kann eine Herausforderung für sozioökonomisch benachteiligte Eltern darstellen. Mit «Copilot» unterstützt Caritas Luzern im Auftrag der Stadt Luzern Eltern, wohnhaft in der Stadt Luzern, im Hinblick auf den Schuleinstieg ihrer Kinder (Alter 3 bis 8 Jahre). Freiwillige Mentor/-innen treffen sich regelmässig bei interessierten Eltern zu Hause, um 1:1 Fragen und Unklarheiten im Zusammenhang mit dem Schulalltag zu besprechen und gemeinsam Antworten zu finden.

Was Sie tun:

- ▶ Besprechen von Elternbriefen und Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen
- ▶ Aufzeigen von Rechten und Pflichten als Eltern gegenüber der Schule
- ▶ Ermöglichen des Zugangs zu niederschweligen Freizeit- und oder Betreuungsangeboten
- ▶ Aufzeigen von Unterstützungs- und Fördermöglichkeiten für die Kinder

Wie Sie profitieren:

- ▶ Sie treten in Kontakt mit Familien, die sich in oftmals herausfordernden Lebenssituationen befinden. Dies ermöglicht den Studierenden einen nahen Einblick in die Lebenswelt der Familien, somit können auch Kenntnisse für die Elternarbeit erweitert werden.
- ▶ Sie erhalten die Gelegenheit, Ihre Fähigkeiten in interkultureller Kommunikation sowie den Umgang mit Diversität zu trainieren.
- ▶ Sie üben eine sinnstiftende Tätigkeit aus, indem sie sich für gerechte Chancen für Kinder aus benachteiligten Strukturen.

Was wir erwarten:

- ▶ Sie sind neugierig, offen, initiativ und bereit, sich während zwei Jahren auf die individuelle Zusammenarbeit mit Menschen einzulassen.
- ▶ Sie sind in der Lage, die Verantwortung für sich und ihre eigenen Grenzen zu tragen.
- ▶ Sie sind bereit, zweimal jährlich an Erfahrungsaustausch-Treffen teilzunehmen, um Ihren Einsatz zu reflektieren.

Umfang Credits

2 CP (50-60 Stunden)

Termine/Einsatzzeit

Ca. zweimal pro Monat für je ungefähr zwei Stunden, gemäss individueller Terminabsprache sowie zwei Erfahrungsaustausch-Treffen jährlich à je ca. zwei Stunden. Einsatzdauer: 2 Jahre

Zielgruppe

Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I

Ansprechperson
für Fragen

Jeannine Ambühl, Caritas Zentralschweiz, Grossmatte Ost 10, CH-6014 Luzern,
copilot@caritas-luzern.ch,
041 368 51 00, www.caritas-luzern.ch/copilot

Bestätigung durch

Caritas Luzern

Kosten

Keine

Anmeldefrist

Anmeldung ist jederzeit möglich.

A5.5 MiA Innerschweiz, Berufseinstieg für junge Mütter - Lehrbegleitung/Nachhilfe

Beschreibung	MiA Innerschweiz (Mütter in Ausbildung) ist ein Angebot der Albert Koechlin Stiftung. Es fördert und begleitet Mütter auf dem Weg in ein selbstbestimmtes berufliches und familiäres Leben. Der Arbeitseinstieg einer Mutter gestaltet sich aufgrund der fehlenden Berufsausbildung und der aufwendigen Organisation der Kinderbetreuung als Herausforderung. MiA Innerschweiz bereitet Mütter individuell und zielgerichtet auf den Berufseinstieg vor, begleitet sie während der Ausbildung und unterstützt sie bei der Gestaltung der dafür notwendigen Rahmenbedingungen. Sie unterstützen als PH-Studentin/PH-Student eine ehemalige MiA-Teilnehmerin, welche sich in der Ausbildung befindet im Sinne einer Lehrbegleitung u/o Nachhilfe beim Berufsschulstoff (Ausbildungen grösstenteils auf EBA-Niveau). Sie fördern die junge Frau sehr individuell und bedarfsorientiert: ▶ DaZ-Unterricht (bei fremdsprachigen Frauen) ▶ Repetition ABU-Lehrstoff ▶ Hausaufgabenhilfe ▶ Prüfungsvorbereitung etc..
Umfang Credits	Je nach Wunsch der Studierenden oder nach Bedarf 25-30 Stunden (1 CP) bzw. 50-60 Stunden (2 CP).
Termine/Einsatzzeit	▶ Ganzes Jahr ▶ Einsätze flexibel planbar: Tage, Termine und Zeitraum werden zwischen Teilnehmerin, MiA und PH-Studentin/PH-Student abgemacht (MUSS: Vereinbarkeit mit Arbeitsplan der TN und Stundenplan der Studierenden) ▶ Einsätze je nach Bedarf, 1-2 Std./Woche, 2x/Monatsrhythmus (wird individuell abgemacht)
Zielgruppe	Studierende SEK I
Ansprechperson für Fragen	Patricia Furrer, MiA Innerschweiz, Zürichstrasse 44, 6004 Luzern, patricia.furrer@aks-stiftung.ch , 041 266 05 35
Bestätigung durch	Patricia Furrer/MiA Innerschweiz
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Anmeldung ist laufend möglich.

A5.6 Betreuung der Kinder im Velofahrkurs für Migrantinnen

Beschreibung	Der Velofahrkurs für Migrantinnen wird seit 2017 jährlich zweimal durchgeführt. Rund 20 Frauen aus unterschiedlichen Ländern machen sich mit dem Velo und dem Velofahren vertraut. Der Kurs hat zum Ziel, Begeisterung für das Velofahren zu wecken und zu ermöglichen, dass die Frauen das Velo als Fortbewegungsmittel nutzen und die Bewegungsfreiheit im Alltag geniessen können. Für die Kinder der teilnehmenden Frauen bieten wir während den Kurszeiten einen Hütedienst an, für welchen wir Betreuungspersonen suchen. Für die Betreuung des Kinderhütedienst suchen wir Freiwillige, die ▶ pro Kursabend jeweils zu zweit mit einer altersgemischten Kindergruppe (5 bis max. 10 Kinder) spielen, während die Mütter der Kinder das Velofahren erlernen ▶ freie Gestaltungsmöglichkeiten beim Planen von Spielen und Aktivitäten für Klein- bis Schulkinder schätzen (Spielmaterial vorhanden, kann ergänzt werden) ▶ Erfahrungen im Kontakt mit Kindern und Müttern aus anderen Kulturen und Projekterfahrung sammeln möchten ▶ Teil eines spannenden Integrationsprojekts sein wollen
Umfang Credits	1 CP (25–30 Stunden) pro Kursreihe (Herbst 2026/Frühling 2027)
Termine/Einsatzzeit	Jeweils am Mittwoch von 16.45–19.15 Uhr beim Wartegg-Schulhaus in Luzern: ▶ Herbstkurs 2026: 19.08.2026–21.10.2026 ▶ Frühlingkurs 2027: 21.04.2027–23.06.2027
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU und PS
Ansprechperson für Fragen	Eliane Lindenberger, 079 829 77 19, eliane.lindenberger@yahoo.com
Bestätigung durch	Eliane Lindenberger
Kosten	Keine
Anmeldefrist	▶ 1. Juli 2026 für Herbstkurs 2026 ▶ 1. März 2027 für Frühlingkurs 2027

Beschreibung	Ferien, Ferienpass und FerienPlus: Während der Sommerferien bieten wir Familien, die ein Kind mit einer Beeinträchtigung haben, verschiedene Ferienbetreuungsmöglichkeiten an. Da Angebote für Kinder mit einer Behinderung leider nur beschränkt vorhanden sind, stellen die Sommerferien für die Familien einen grossen Kraftakt dar. Die Tage und Wochen sollen die Berufstätigkeit beider Elternteile unterstützen und vereinfachen. Die Kinder mit einer Behinderung erleben spannende Ferientage. Ebenso bieten wir Ferienangebote für Erwachsene mit einer Beeinträchtigung.
Umfang Credits	2 CP (50–60 Stunden)
Termine/Einsatzzeit	► Juli und August 2026, 1 Woche Oktober 2026
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I
Ansprechperson für Fragen	Barbara Camenzind, info@insieme-cerebral.ch
Bestätigung durch	Vereinigung insieme Cerebral Zug, Barbara Camenzind, Geschäftsleitung
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Keine

A5.8 Jugendrotkreuz Luzern - Nachhilfe für sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche

Beschreibung

Das Jugendrotkreuz Luzern (JRK) Luzern bietet ein kostenloses Nachhilfeangebot für Kinder und Jugendliche aus sozial benachteiligten und einkommensschwachen Familien. Als Studierende*r unterstützt Du die Kinder und Jugendlichen individuell bei ihren schulischen Aufgaben und hilfst ihnen, ihre Bildungschancen zu verbessern. Je nach Bedarf umfasst die Unterstützung Hausaufgabenhilfe, gezieltes Lernen für Prüfungen oder das Schliessen von Wissenslücken in einem 1:1-Setting. Die Nachhilfe findet in der Regel einmal wöchentlich während rund einer Stunde bei dem Schüler oder der Schülerin zuhause statt. Hinzu können Vor- und Nachbereitungszeiten kommen, je nach individuellem Bedarf und Fachgebiet.

Was Du mitbringen solltest:

- ▶ Gute Deutschkenntnisse
- ▶ Freude am Unterrichten und ein pädagogisches Geschick
- ▶ Offenheit und Einfühlungsvermögen
- ▶ Verlässlichkeit und eine Mindestverpflichtung von sechs Monaten

Was wir Dir bieten können:

- ▶ Die Möglichkeit, einen positiven Einfluss auf das Leben des Schülers/der Schülerin zu nehmen.
- ▶ Begegnungen mit Menschen aus unterschiedlichen sozialen und kulturellen Hintergründen
- ▶ Erweiterung deiner didaktischen, sozialen und interkulturellen Kompetenzen
- ▶ Regelmässige Begleitung der Leitung JRK und Austausch mit anderen in der Nachhilfe engagierten Freiwilligen

Umfang Credits

1-2 CP

Termine/Einsatzzeit

1 mal wöchentlich - Termine werden selbständig mit den Familien vereinbart

Zielgruppe

Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I

Ansprechperson für Fragen

Venera Mrijaj, 041 418 74 17, venera.mrijaj@srk-luzern.ch

Bestätigung durch

Venera Mrijaj, Leiterin Jugendrotkreuz Kanton Luzern

Kosten

Keine - Reisespesen werden erstattet

Anmeldefrist

laufend

A5.9

Engagement beim Jugendrotkreuz Unterwalden

Beschreibung	Das Jugendrotkreuz Unterwalden ist eine Gruppe junger Menschen, die sich sozial engagieren und etwas Gutes tun möchten. Wir organisieren verschiedene Projekte, darunter Aktivitäten für Kinder im Ferienpass, Nachhilfeunterricht sowie Veranstaltungen für Schüler:innen aus dem Deutschkurs. Dabei spielen wir gemeinsam Spiele, tanzen Salsa und geniessen den interkulturellen Austausch. Uns ist es wichtig, Menschen zu unterstützen, die einen erschwerten Zugang zu Hilfe haben. Sich freiwillig zu engagieren, empfinden wir als sinnstiftend und nachhaltig. Wir sind offen für neue Ideen und freuen uns über jede/-n, die/der mitmachen möchte - bist du dabei?
Umfang Credits	1 CP
Termine/Einsatzzeit	► Hausaufgabenhilfe 1 x wöchentlich 1 h für ein Semester ► Deutschtreff 1 mal monatlich Freitagabend in Stans 2 h ► Eins-zu-Eins-Tandem mit Geflüchteten oder Asylsuchenden während 6 Monaten rund 2 h pro Woche ► Fit & Food Programm im Ferienpass - ein Tag pro Gruppe Kinder 8-12 Jahre
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I
Ansprechperson für Fragen	Lorena Sigrist, jugendrotkreuz@srk-unterwalden.ch
Bestätigung durch	SRK Unterwalden, Leiterin Jugendrotkreuz, Nägeligasse 7, 6370 Stans
Kosten	Keine
Anmeldefrist	laufend

A6.1

Mitarbeit im Filmverein UNILUX

Beschreibung

UNILUX ist der studentische Filmverein der PH Luzern und der Universität Luzern. Wir zeigen jedes Semester eine Filmreihe. Unser Ziel ist es, Studierenden spannende, inspirierende und erschwingliche Kino-Erlebnisse anzubieten.

Mögliche Arbeitsbereiche:

- ▶ Kulturvermittlung
- ▶ Filmrechte/Filmbeschaffung
- ▶ Verpflegung und Barbetrieb
- ▶ Werbung (Flyer, Poster und Homepage)

Was bieten wir Dir:

- ▶ Einblicke in die Organisation eines kleinen Kinos
- ▶ Möglichkeit, im Dialog mit anderen ein eigenständiges Filmprogramm auf die Beine zu stellen
- ▶ Kompetenzerwerb im Bereich Kulturvermittlung und Deinem Tätigkeitsbereich

Wen suchen wir:

- ▶ motivierte, kreative und zuverlässige Studierende
- ▶ Studierende, die bereit sind, gemeinsam mit anderen Ideen zu erarbeiten

Umfang Credits

1 CP (25-30 Stunden)

Termine/Einsatzzeit

Mindestens ein Studienjahr ab Amtsantritt

Zielgruppe

Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I

Ansprechperson
für Fragen

Maria Schmutzler, maria.schmutzler@stud.unilu.ch

Bestätigung durch

Präsident/-in von UNILUX

Kosten

Keine

Anmeldefrist

Interessierte Studierende können sich jederzeit für die Mitarbeit bewerben.

A6.2 Stage dans l'évènementiel en français – Association Franco Luzern

Beschreibung

L'association Franco Luzern (<https://francoluzern.ch>) rassemble des francophones et francophiles de la région lucernoise autour d'un large choix d'activités culturelles et sociales ouvertes à toutes et à tous: musique, cinéma, spectacles, ateliers culinaires, tandems linguistiques, excursions, etc. En partenariat avec la HEP de Lucerne depuis 2020, cette association permet aux étudiant-e-s de vivre des expériences en langue française dans le canton de Lucerne.

Dans le cadre de ce stage, l'étudiant-e participe activement à la conception, réalisation et coordination d'un événement.

La charge de travail est répartie comme suit:

- Réunions de préparation en équipe (HEP et Franco Luzern): 5 heures
- Participation à la conception des événements: 5 heures
- Séances d'accompagnement individuel (Franco Luzern): 5 heures
- Participation à la coordination d'un événement du début à la fin: 10 heures
- Rédaction du bilan réflexif (450 à 550 mots): 5 heures

Ce stage contribue à la professionnalisation de futur-e-s enseignant-e-s de français:

- par la mise en relation active de la langue et culture d'origine avec la langue et culture cible
- par le développement des compétences discursives orales en français
- par le tissage de contacts personnels précieux pour la future pratique enseignante

Les compétences professionnelles suivantes du cadre de référence de la HEP sont spécifiquement développées:

- Beziehungskompetenz: travail en équipe avec des francophones aux parcours variés; réseautage avec la communauté francophone de la région lucernoise
- Organisationskompetenz: planification et coordination des événements linguistiques et culturels; prise d'initiative et de responsabilité en français
- Reflexionskompetenz: aisance rédactionnelle; analyse de discours

Umfang Credits

1 CP: total de 25-30 heures sur un semestre ou une année académique

Termine/Einsatzzeit

Semestre d'automne ou/et semestre de printemps

Zielgruppe

Les étudiant-e-s du Département de français (primaire, secondaire I et II)

Ansprechperson für Fragen

Arielle Feurich, arielle.feurich@phlu.ch

Bestätigung durch

Arielle Feurich & Franco Luzern (Michelle Bulloch ou un-e autre membre FL)

Kosten

Gratuit

Anmeldefrist

- 30 juin pour le semestre d'automne
- 1^{er} décembre pour le semestre de printemps

A6.3

Stage: Communication écrite et visuelle – Association Franco Luzern

Beschreibung

L'association Franco Luzern (<https://francoluzern.ch>) rassemble des francophones et francophiles de la région lucernoise autour d'un large choix d'activités culturelles et sociales ouvertes à toutes et à tous: musique, cinéma, spectacles, ateliers culinaires, tandems linguistiques, excursions, etc. En partenariat avec la HEP de Lucerne depuis 2020, cette association permet aux étudiant·e·s de vivre des expériences en langue française dans le canton de Lucerne.

Dans le cadre du stage rédactionnel, l'étudiant·e participe activement aux tâches suivantes:

- ▶ Co-production, correction, mise en forme et mise en ligne de contenus liés aux événements de l'association, en français et en allemand
- ▶ Co-rédaction de l'infolettre et du programme semestriel

La charge de travail est répartie comme suit:

- ▶ Réunions de préparation en équipe (HEP et Franco-Luzern): 3 heures
- ▶ Tâches d'écriture et séances d'accompagnement individuel: 20 heures
- ▶ Rédaction du bilan réflexif (450 à 550 mots): 5 heures

Ce stage contribue à la professionnalisation de futur·e·s enseignant·e·s de français:

- ▶ par la mise en relation active de la langue et culture d'origine avec la langue et culture cible
- ▶ par le développement des compétences discursives orales en français
- ▶ par le tissage de contacts personnels précieux pour la future pratique enseignante

Les compétences professionnelles suivantes du cadre de référence de la HEP sont spécifiquement développées:

- ▶ Beziehungskompetenz: travail en équipe avec des francophones aux parcours, réseautage avec la communauté francophone de la région lucernoise
- ▶ Organisationskompetenz: prise d'initiative et de responsabilité en français
- ▶ Reflexionskompetenz: aisance rédactionnelle; analyse de discours

Umfang Credits

1 ECTS: total de 30 heures sur un semestre ou une année académique

Termine/Einsatzzeit

Semestre d'automne ou/et semestre de printemps

Zielgruppe

Les étudiant·e·s du Département de français (primaire, secondaire I et II)

Ansprechperson
für Fragen

Arielle Feurich, arielle.feurich@phlu.ch

Bestätigung durch

Arielle Feurich & Franco Luzern (Michelle Bulloch ou un·e autre membre FL)

Kosten

Gratuit

Anmeldefrist

- ▶ 30 juin pour le semestre d'automne
- ▶ 1^{er} décembre pour le semestre de printemps

A7.1

Mithilfe an HSCL-Events

Beschreibung	Der Hochschulsport Campus Luzern (HSCL) organisiert für die Studierenden sowie Mitarbeitenden und Alumni der UniLU, HSLU und PH Luzern diverse Sportevents wie beispielsweise die Volleynight und die Lucerne Universities Games (Völkerballturnier und Fussballturnier Indoor). Um all diese Events durchzuführen, werden stets Helferinnen und Helfer für die Getränke- und Verpflegungsausgabe, das Aufstellen sowie Abräumen der Infrastruktur und natürlich als Mithilfe am Event selber (wie beispielsweise mit einem Einsatz als Streckenposten, Schiedsrichter oder im Turnierbüro) benötigt.
Umfang Credits	1 CP oder 2 CP
Termine/Einsatzzeit	Die detaillierten Informationen zu den zahlreichen Events sind auf der Webseite www.unilu.ch/campus/sport/ueber-uns/offene-stellen/ zu finden. Die Events finden oft unter der Woche (Mo-Fr) am Abend statt.
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I
Ansprechperson für Fragen	Jana Swienty, hscl@unilu.ch
Bestätigung durch	HSCL
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Interessierte Studierende können sich jederzeit bei der Ansprechperson Jana Swienty melden.

A7.2

Einsatz als Trainings-, Kurs- oder Lagerleiter/-in beim HSCL

Beschreibung	Der Hochschulsport Campus Luzern (HSCL) organisiert für die Studierenden sowie Mitarbeitenden und Alumni der UniLU, HSLU und PH Luzern regelmässige Trainings, Kurse und Camps. Dazu werden stets ausgebildete und motivierte Leiterinnen und Leiter benötigt. Besitzt du eine J+S-Ausbildung oder eine Trainerausbildung deines Verbands, hast du bereits Erfahrung im Unterrichten oder bist du auf hohem Niveau selber aktiv, dann melde dich beim HSCL.
Umfang Credits	Je nach Dauer 25-30 Stunden (1 CP) bzw. 50-60 Stunden (2 CP).
Termine/Einsatzzeit	Das aktuelle Sportangebot ist auf der Webseite www.hscl.ch zu finden. Alle Stellenausschreibungen sind in der Rubrik «Über uns/Offene Stellen» ausgeschrieben. Die Einsatzzeiten werden im Voraus für mindestens ein Semester lang gemeinsam mit dem/der Hochschulsportlehrer/in des HSCL geplant. Bei einer Zusage wird eine regelmässige Präsenz ohne Absenzen erwartet.
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I
Ansprechperson für Fragen	Jana Swienty, hscl@unilu.ch
Bestätigung durch	HSCL
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Interessierte Studierende können sich jederzeit bei der Ansprechperson Jana Swienty melden

A7.3

Einsatz als Strandwächter*in bei der SLRG Luzern - Freiwilligenarbeit im Bereich Wassersicherheit und Prävention

Beschreibung

Im Rahmen dieses Projekts leisten die Studierenden einen Einsatz als Strandwächter*in an der Ufeschötti Luzern. Die Tätigkeit erfolgt über die SLRG Sektion Luzern in Kooperation mit der Stadt Luzern und dient der Förderung von Sicherheit, Prävention und Erster Hilfe im öffentlichen Badebetrieb.

Die Studierenden übernehmen Verantwortung im Bereich Wasseraufsicht, leisten Aufklärungsarbeit zur Unfallprävention und unterstützen im Notfall bei Rettungs- und Erste-Hilfe-Massnahmen. Der Einsatz vermittelt wertvolle Erfahrungen im Umgang mit Menschen, im Teamwork sowie in der Wahrnehmung von Verantwortung in sicherheitsrelevanten Situationen.

Voraussetzung für den Einsatz sind ein aktives Modul See der SLRG wie ein aktives Modul BLS-AED. Das Erwerben der Ausbildung ist nicht Teil des Einsatzes.

Nach Abschluss der im Rahmen der Freien Credits geleisteten Einsatzzeit besteht die Möglichkeit, weiterhin als Strandwächter*in bei der SLRG Luzern tätig zu sein. Diese Einsätze werden dann mit regulärer Entschädigung vergütet.

Umfang Credits

1 CP (ca. 4 Einsatztage, 25-30 Stunden) bzw. 2 CP (ca. 8 Einsatztage, 50-60 Stunden).

Termine/Einsatzzeit

Zeitraum Juni bis August 2025, hauptsächlich Wochenenden und Sommerferien, 11.00-19.00 Uhr - nach Absprache mit der Einsatzleitung der SLRG Luzern.

Bei schlechter Witterung abgesagte Einsätze werden nicht angerechnet, können an anderen Tagen absolviert werden.

Zielgruppe

Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I

Ansprechperson
für Fragen

Maria Siegenthaler, ufschoetti@slrgluzern.ch

Bestätigung durch

SLRG Luzern

Kosten

Allfällige Kurskosten (SLRG Modul See, BLS-AED). Eine Entschädigung von 200 CHF pro CP wird zur Deckung dieser Kosten ausgerichtet.

Anmeldefrist

Jeweils 1. Mai

A8.1

Assistenzeinsatz in der Volksschule

Beschreibung	Die Studierenden der PH Luzern haben die Gelegenheit, ihre schulischen Praxiserfahrungen zu erweitern, indem sie Lehrpersonen bei der Betreuung der Lernenden während der Unterrichtszeit unterstützen. Die Studierenden organisieren den unentgeltlichen Praxiseinsatz eigenständig. Die Studierenden sind aufgefordert, den Einsatz ausserhalb der verpflichtenden Unterrichtszeiten des Studienprogrammes der PH Luzern zu leisten. Kursorische Semesterkurse, Blockwochen, verbindliche Beratungen und dgl. dürfen nicht tangiert werden. Für den Assistenzeinsatz kann keine studiengebundene Urlaubswoche beantragt werden. Die Schule, an welcher der Assistenzeinsatz geleistet wird, hat die Durchführung desselben schriftlich zu bestätigen.
Umfang Credits	Je nach Wunsch der Studierenden 25-30 Stunden (1 CP) bzw. 50-60 Stunden (2 CP).
Termine/Einsatzzeit	Nach Absprache während des gesamten Schuljahres möglich, sofern der Stundenplan der PH Luzern des/der Einsatzleistenden nicht tangiert wird.
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I
Ansprechperson für Fragen	dominique.schmuki@phlu.ch
Bestätigung durch	Schulleitung der entsprechenden Schule
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Keine (Studierende organisieren das Praktikum eigenständig)

A8.2 Einblick in eine Kindergarten- oder Primarklasse während der ersten drei Wochen

Beschreibung	Der Einblick in eine Kindergarten- oder Primarschulklasse während den ersten Schulwochen ist äusserst vielseitig und aufschlussreich. Wer diese Zeit als PH-Studentin oder als PH-Student erleben und mitgestalten kann, wird als Junglehrperson die gemachten, wertvollen Erfahrungen nutzen und darauf aufbauen können. Deshalb laden wir gerne interessierte KU- und PS-Studierende in Kindergarten- und Primarschulklassen ein, den Schulalltag während der ersten Wochen kennenzulernen und Erkenntnisse zu sammeln. Die Studierenden unterstützen die Lehrpersonen, begleiten die Kinder während des Unterrichts. Die Studierenden werden von erfahrenen Lehrpersonen begleitet und beraten. Der Einsatz kann auch nur als Teilzeiteinsatz erfolgen und durch Einsätze während des Schuljahres an einer Kindergarten- oder einer Primarklasse ergänzt werden.
Umfang Credits	Je nach Wunsch der Studierenden 25–30 Stunden (1 CP) bzw. 50–60 Stunden (2 CP).
Termine/Einsatzzeit	Während der ersten drei Wochen im Schuljahr 2026/27 der Volksschulen LU. (Vor Beginn des Herbstsemesters an der PH Luzern) Montag bis Freitag jeweils vormittags (Zeit nach Absprache) und an zwei Nachmittagen (Zeit nach Absprache) oder Teileinsatz plus Einsätze während des Schuljahres.
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU und PS nach dem ersten Studienjahr
Ansprechpersonen für Fragen	► Schulleitung Zyklus 1 ► Roland Gindrat, roland.gindrat@schule-adligenswil.ch, 041 375 77 01 ► Christian Mehr, christian.mehr@schule-adligenswil.ch, 041 375 77 01
Bestätigung durch	Roland Gindrat, roland.gindrat@schule-adligenswil.ch, 041 375 77 01
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Anmeldung bis 22. Juni 2026 bei der Schulleitung

A8.3 Einblick in eine Kindergarten- oder Primarklasse während der Anfangszeit

Beschreibung	Der Einblick in eine Kindergarten- oder Primarschulklassse während den ersten Schulwochen ist äusserst vielseitig und aufschlussreich. Wer diese Zeit als PH-Studentin, als PH-Student selber erleben und mitgestalten kann, wird als Junglehrperson die gemachten, wertvollen Erfahrungen nutzen und darauf aufbauen können. Deshalb laden wir interessierte KU- und PS-Studierende in Kindergarten- und Primarschulklassen ein, den Schulalltag während der ersten Wochen kennenzulernen und Erkenntnisse zu sammeln. Die Studierenden unterstützen die Lehrpersonen, begleiten die Kinder während dem Unterricht in der Anfangszeit und werden selber von erfahrenen Lehrpersonen begleitet und beraten. Der Einsatz kann auch nur als Teilzeiteinsatz erfolgen und durch Einsätze während des Schuljahres an einer Kindergarten- oder einer Primarklasse ergänzt werden.
Umfang Credits	Je nach Wunsch der Studierenden 25–30 Stunden (1 CP) bzw. 50–60 Stunden (2 CP).
Termine/Einsatzzeit	Während der ersten drei Wochen im Schuljahr 2025/26 der Volksschulen LU. (Vor Beginn des Herbstsemesters an der PH Luzern) Montag bis Freitag jeweils vormittags (Zeit nach Absprache) und an zwei Nachmittagen (Zeit nach Absprache) oder Teileinsatz plus Einsätze während des Schuljahres.
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU und PS nach dem ersten Studienjahr
Ansprechpersonen für Fragen	► Schule Reiden: Nicole Waltisperg, nicole.waltisperg@schulereiden.ch ► Schule Rain: Benno Schnarwiler, benno.schnarwiler@rahi.ch ► Schule Grosswangen: Martin Bättig, schulleitungprimar@schule-grosswangen.ch ► Schule Nottwil: Jasmin Willisegger, jasmin.willisegger@schule-nottwil.ch
Bestätigung durch	► Schule Reiden: Schulleitung Primarstufe/Kindergarten: Nicole Waltisperg ► Schule Rain: Schulleitung Primarstufe/Kindergarten: Benno Schnarwiler ► Schule Grosswangen: Schulleitung KIGA / 1.–4. Klassen: Susanne Bütikofer ► Schule Nottwil, Schulleiterin, Jasmin Willisegger
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Interessierte melden sich gerne bis zum Ende Juni 2026 bei der entsprechenden Schulleitung.

A8.4 Einblick in eine Kindergartenklasse während den ersten drei Schulwochen

Beschreibung	Der Einblick in einen Kindergarten während der Anfangszeit ist äusserst vielseitig und aufschlussreich. Wer den Kindergartenstart als PH-Studentin, als PH- Student selber erleben und mitgestalten kann, wird als Junglehrperson die gemachten, wertvollen Erfahrungen nutzen und darauf aufbauen können. Deshalb laden wir interessierte KU-Studierende in Kindergartenklassen ein, den Schulalltag während der Anfangszeit kennenzulernen und Erkenntnisse zu sammeln. Die Studierenden unterstützen die Lehrpersonen, begleiten die jungen Kinder während dem Unterricht und werden selber von erfahrenen Lehrpersonen begleitet und beraten.
Umfang Credits	Je nach Wunsch der Studierenden 25–30 Stunden (1 CP) bzw. 50–60 Stunden (2 CP).
Termine/Einsatzzeit	Während der ersten drei Wochen im Schuljahr 2026/27 der Volksschulen LU. Mo bis Fr, 8.00–11.45 Uhr
Zielgruppe	Studierende des Studienganges KU und PS nach dem ersten Studienjahr
Ansprechpersonen für Fragen	Schule Schötz, Mirjam Scheier, Schulleitung Zyklus 1, mirjam.scheier@schuleschoetz.ch
Bestätigung durch	Mirjam Scheier, Schule Schötz, Schulleitung KG bis 4. Primarklasse
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Anmeldung bis 15.Juni 2026 bei der Schulleitung

A8.5

Lernunterstützung

Beschreibung	Studierende der PH Luzern, die Schülerinnen und Schüler bei der Erledigung von Hausaufgaben unterstützen oder ihnen Nachhilfeunterricht erteilen, können sich diesen regelmässig stattfindenden Dienst als «Freie Credits» anerkennen lassen, sofern die vier folgenden Voraussetzungen erfüllt sind: ▶ Die Leistung erfolgt unentgeltlich ▶ Die Leistung ist institutionell eingebunden ▶ Die Durchführung der unentgeltlichen Leistung wird durch die Institution schriftlich bestätigt ▶ Der Stundenplan der Studierenden (Semesterkurse, Blockwochen, verbindliche Beratungstermine etc.) wird nicht tangiert Studierende organisieren den Einsatz eigenständig.
Umfang Credits	Je nach Dauer 25–30 Stunden (1 CP) bzw. 50–60 Stunden (2 CP).
Termine/Einsatzzeit	Nach Absprache während des gesamten Schuljahres möglich, sofern der PHLU-Stundenplan der/des Einsatzleistenden nicht tangiert wird.
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I
Ansprechperson für Fragen	dominique.schmuki@phlu.ch
Bestätigung durch	Schulleitung der entsprechenden Schule
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Keine (Studierende organisieren den Einsatz eigenständig)

A8.6

Mitarbeit in der Schulinsel

Beschreibung

Unterstütze die Schulinsel Hildisrieden während zwei Lektionen pro Woche. Die Schulinsel gilt als schulergänzendes, niederschwelliges Angebot für alle Schüler/-innen von Kindergarten bis 6. Primarschule. Das Angebot der Schulinsel ist vielfältig und reicht von Begabtenförderung, Nachholen von Prüfungen, Unterstützung bei herausforderndem Verhalten bis hin zur Leseförderung.

Als Studierende/r der pädagogischen Hochschule Luzern begleiten sie Schüler/-innen im Bereich der Begabten- und Leseförderung. Sie planen gemeinsam, in Absprache mit den zuständigen Lehrpersonen, ein Angebot und führen dies durch. Idealerweise findet das Angebot über mehrere Wochen am Stück zwischen Herbst- und Sommerferien statt.

Bei Interesse können auch ein Einblicke in unser weiteren Unterstützungsangebote «ab i Wald» / «ab i(F) Wald» organisiert werden.»

Für die Gutschrift der Credits ist die Vorbereitungs- und Durchführungszeit in den entsprechenden Stunden integriert.

Umfang Credits

Je nach Wunsch 25-30 Stunden (1 CP) oder 50-60 Stunden (2 CP) möglich

Termine/Einsatzzeit

Nach Absprache

Zielgruppe

Studierende der Studiengänge PS

Ansprechperson
für Fragen

Schulleitung Hildisrieden, Katrin Steger, katrin.steger@rahi.ch

Bestätigung durch

Schulleitung Hildisrieden, Katrin Steger, katrin.steger@rahi.ch

Kosten

Keine

Anmeldefrist

Bis 30. September 2026

Beschreibung

Studierende der PH Luzern, die das Fach Französisch belegen, können dank der Kooperation mit dem Institut universitaire de formation des enseignants (IUFE) der Universität Genf einen Teil des obligatorischen Fremdsprachen- und Kulturaufenthaltes in Form eines Sprachpraktikums auf der Primar- oder Sekundarstufe I im Kanton Genf absolvieren.

Das absolvierte Sprachpraktikum kann als «Freie Credits» anerkannt werden.

Für die Anerkennung ist nach Abschluss des Praktikums die Einsatzbestätigung auszufüllen und der zuständigen Ansprechperson einzureichen.

Zusätzlich zu den allgemeinen Zielsetzungen des Fremdsprachen- und Kulturaufenthaltes (siehe Verbindliche Hinweise der PH Luzern) stehen folgende Ziele im Zentrum:

Die Studierenden

- erweitern ihre Fremdsprachenkompetenzen durch einen intensiven Austausch mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen französischer Muttersprache zu authentischen Inhalten und erleben den kommunikativen Nutzen der Fremdsprache in konkreten Situationen.
- sammeln erste Unterrichtserfahrungen und gewinnen durch ihre Mitarbeit in einer frankophonen Schulklasse einen vertieften Einblick in ihr zukünftiges Berufsfeld.
- tauchen in die Unterrichtskultur der französischsprachigen Schweiz ein, lernen ein bislang unbekanntes Schulmodell kennen und machen die Erfahrung, dass die eigenen Vorstellungen von Schule und Unterricht aus der Perspektive dieses Modells neu betrachtet, erweitert oder relativiert werden können.

Umfang Credits

2 CP (50–60 Stunden).

Termine/Einsatzzeit

7. bis 18. Juni 2027

Zielgruppe

Studierende des Studiengangs SEK I mit Fach Französisch

Ansprechperson
für Fragen

Christoph Egli, christoph.egli@phlu.ch

Bestätigung durch

Christoph Egli, christoph.egli@phlu.ch

Kosten

Keine

Anmeldefrist

bis 4. Oktober 2026, nach Direktanfrage per Mail Mitte September

Angebotskatalog B: Individuelle Bildungsangebote

Studierende erarbeiten etwas für sich selbst

B1.1 Besuch von Modulen des ISA-Programms

Beschreibung	Die PH Luzern bietet gemeinsam mit der Universität Luzern und der Hochschule Luzern interdisziplinäre Studienangebote an – das ISA-Programm. Diese inter- und transdisziplinären Module stehen Studierenden aller Studienrichtungen offen. Ziel ist es, auf dem Hochschulplatz Luzern den Austausch unter den Studierenden und unter Dozierenden zu fördern und das «Think outside the box» anzuregen. Durch den Besuch interdisziplinärer Studienangebote erwerben Studierende zusätzliche Kompetenzen und wertvolles Wissen, das sie in ihrer späteren Praxis zur Zusammenarbeit mit anderen Disziplinen befähigt.
Umfang Credits	Siehe Angaben bei den jeweiligen Angeboten
Termine/Einsatzzeit	Siehe ISA-Programm unter www.isa-campus.ch. Es gilt der Vorbehalt der Vereinbarkeit mit dem Stundenplan der PH Luzern.
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I
Ansprechperson für Fragen	dominique.schmuki@phlu.ch
Bestätigung durch	Dozierende des entsprechenden Angebots
Kosten	Diese sind bei der jeweiligen Ausschreibung vermerkt
Anmeldefrist	Interessierte Studierende können sich jeweils im August und Januar unter www.isa-campus.ch anmelden.

B2.1 Besuch der Spezialisierungsstudien «Bildung, Sozialraum und Migration», «Pädagogische Entwicklungszusammenarbeit» oder «Theaterpädagogik» der PH Luzern

Beschreibung	Beim Besuch einer der folgenden Spezialisierungen «Bildung, Sozialraum und Migration», «Pädagogische Entwicklungszusammenarbeit» oder «Theaterpädagogik» müssen keine «Freien Credits» erarbeitet werden, da diese im Rahmen der genannten Spezialisierungsstudien erworben werden. Diese werden nach der Absolvierung des gesamten Spezialisierungsstudiums automatisch gutgeschrieben.
Umfang Credits	2 CP
Termine/Einsatzzeit	Während Studium
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I mit den Spezialisierungen «Bildung, Sozialraum und Migration», «Pädagogische Entwicklungszusammenarbeit» oder «Theaterpädagogik»
Ansprechperson für Fragen	dominique.schmuki@phlu.ch
Bestätigung durch	Qualifikation der Spezialisierungsmodule
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Keine

B3.1

Sprachkurse

Beschreibung	Sprachkurse an der PH Luzern oder von anderen Anbietern können als «Freie Credits» angerechnet werden, wenn die Sprache des Kurses nicht zugleich ein gewähltes Studienfach ist. Der Kurs wird nur anerkannt, wenn er während des Studiums absolviert wird.
Umfang Credits	Je nach Dauer 1 CP (25-30 Stunden ohne Selbstlernanteil) oder 2 CP (50-60 Stunden ohne Selbstlernanteil)
Termine/Einsatzzeit	Es gilt der Vorbehalt der Vereinbarkeit mit dem Stundenplan der PH Luzern.
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I
Ansprechperson für Fragen	dominique.schmuki@phlu.ch
Bestätigung durch	Institutioneller Anbieter des Sprachkurses
Kosten	Je nach Anbieter unterschiedlich
Anmeldefrist	Keine (Studierende organisieren den Sprachkurs eigenständig)

B4.1 Teilnahme im PH-Chor

Beschreibung	Studierende des Studiengangs PS und SEK I besuchen im 2. Studienjahr (SEK I im 1. Studienjahr) obligatorisch den PH-Chor (bestehend aus zwei Chören). Es besteht die Möglichkeit, das Chorprojekt im Rahmen der «Freien Credits» zu besuchen (maximal 2 CP). Die Aufnahme von Freiwilligen ist abhängig von der Auslastung der einzelnen Chorregister. Eine Teilnahme kann nicht garantiert werden.
Umfang Credits	1 CP (25-30 Stunden) pro Semester
Termine/Einsatzzeit	► Der Einsatz erstreckt sich über zwei Semester (beginnend im Herbstsemester). ► Die Konzerttermine finden am Abend/Wochenende statt. ► Es ist grundsätzlich von einem Konzertweekend auszugehen. ► Vor den Konzerten besteht eine intensive Probephase. ► Es gilt die 80%-Anwesenheitspflicht.
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS, SEK I und II
Ansprechperson für Fragen	Daniel Thut, daniel.thut@phlu.ch
Bestätigung durch	Daniel Thut
Kosten	Notenmaterial von ca. CHF 25.–
Anmeldefrist	Interessierte Studierende melden sich schnellstmöglich bei Pirmin Lang an.

B4.2 Freiwilliger Instrumental- und Gesangsunterricht (PH Luzern und Extern)

Beschreibung	Ziel des Instrumentalunterrichts / des Gesangsunterrichts ist die Fähigkeit der Studierenden zu fördern, das Instrument / die Stimme als Unterrichtsunterstützung adäquat einzusetzen. Studierende, welche den Instrumental- oder Gesangsunterricht an der PH Luzern oder an einer Musikschule besuchen, können den freiwilligen Unterricht bestätigen lassen. Freiwilliger Instrumentalunterricht ist an der PH Luzern nur auf den von der Hochschule selbst angebotenen Instrumenten möglich.
Umfang Credits	1 CP (25–30 Stunden) pro Semester
Termine/Einsatzzeit	► Der Unterricht an der PH Luzern findet wöchentlich während des Semesters statt. ► Es gilt die 80 %-Anwesenheitspflicht.
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS und SEK I
Ansprechperson für Fragen	Inhaltliche Fragen: Studiengang KU: Manuela Rösli, manuela.roeoesli@phlu.ch Studiengang PS: Daniel Thut, daniel.thut@phlu.ch Studiengang SEK I: Olivier Blanchard, olivier.blanchard@phlu.ch
Bestätigung	Einreichen der Einsatzbestätigung bei der Sachbearbeitung «Freie Credits». Eine Unterschrift der Dozierendenperson ist bei Instrumental- und Gesangsunterricht an der PH Luzern nicht nötig.
Kosten	Gemäss Informationsblatt auf der Webseite der PH Luzern.
Anmeldefrist	Die Studierenden werden im Infoletter auf den Anmeldelink in Evento aufmerksam gemacht und können sich so anmelden. ► Herbstsemester: Ende Frühlingssemester ► Frühlingssemester: Ende Herbstsemester

B4.3 Freiwillige Teilnahme am Modul «MK91.02-PS Singen und Begleiten in der Gruppe» (ab SPR21)

Beschreibung	PR-Studierende (mit Fachwahl Musik) besuchen im 1./2./3./6. Semester den obligatorischen Instrumentalunterricht. Der vorliegende Angebotsantrag bezieht sich auf dieses Modul: Im 4. oder 5. Semester werden die Studierenden in Gruppen unterrichtet (erscheint im offiziellen Stundenplan). Der Besuch dieses Moduls ist für die PR-Studierenden mit Fachwahl Musik freiwillig und kostenlos. Wurde der Unterricht besucht, kann dafür 1 freier Credit beantragt werden.
Umfang Credits	1 CP (25-30 Stunden)
Termine/Einsatzzeit	Gemäss Stundenplaneinteilung ► 4. oder 5. Semester ► Der Unterricht findet an der PH Luzern statt. ► Es gilt die 80%-Anwesenheitspflicht.
Zielgruppe	Studierende des Studiengangs PS mit Fachwahl Musik
Ansprechperson für Fragen	Daniel Thut, daniel.thut@phlu.ch
Bestätigung durch	Einreichen der Einsatzbestätigung bei der Sachbearbeitung «Freie Credits». Eine Unterschrift des Dozierenden ist nicht nötig.
Kosten	Keine
Anmeldefrist	Die PR-Studierenden mit Fachwahl Musik werden per Mail über das Angebot informiert. Die Einteilung (4. oder 5. Semester) erfolgt durch Daniel Thut.

B5.1

J+S-Kurse

Beschreibung

Jugend und Sport ist das Sportförderwerk des Bundes. Im Sportförderungsgesetz ist auch die Leiterausbildung in den über 70 Sportfächern geregelt. Jedes Sportfach verfügt über entsprechende, auf den gesetzlichen Grundlagen basierende, Leitlinien für die sportart-spezifischen Eigenschaften der Ausbildungskurse.

Absolviert eine Studentin/ein Student der PH Luzern während ihrer Studienzeit aussercurriculär einen J+S-Leiter/-innenkurs erfolgreich, so kann sie/er dafür einen freien Credit beantragen.

Eine J+S-Leiter/-innenqualifikation berechtigt u. a. zum Erteilen von freiwilligen Schulsportkursen und stellt eine Zusatzqualifikation dar, die im Bewerbungsprozess von Bedeutung ist. Zumal immer mehr Schulen den freiwilligen Schulsport in ihre Betreuungsangebote im Rahmen der Tagesstrukturen integrieren. Dank Subventionen von Bund und Kanton können die Schulleitungen und Gemeinden so äusserst kostengünstige und der Forderung nach gesundheitsorientierten Schulen entsprechende Angebote lancieren. Voraussetzung dafür sind ausgebildete J+S-Leiter/-innen.

Das Kursangebot findet sich auf www.jugendundsport.ch, die entsprechende Anmeldung erfolgt durch den J+S-Coach der PH Luzern. Wer einen J+S-Leiter/-innenkurs aussercurriculär absolviert, erhält via Erwerbsersatzordnung des Bundes einen Grossteil der Kurskosten rückvergütet.

Voraussetzung für den Erhalt des Freien Credits ist die erfolgreiche Qualifikation des Kurses.

Umfang Credits

1 CP (25-30 Stunden) pro Semester

Termine/Einsatzzeit

6 Tage

Zielgruppe

Studierende der Studiengänge KU, PS, SEK I und SEK II

Ansprechperson
für Fragen

Cécile Elmiger, cecile.elmiger@phlu.ch

Bestätigung durch

Kursleitung J+S

Kosten

Je nach Sportfach unterschiedlich

Anmeldefrist

Vier Monate vor dem Kurs

B5.2

Outdoor Winter – integrierter J+S Leiterkurs Schneesport

Beschreibung	Externes Schneesport-Modul in Davos spezifisch auf die Schule bezogen: Motorische, methodische und pädagogische Schneesportausbildung mit Anerkennung der J+S Grundausbildung auf dem Hauptgerät. Dank dem Sportförderungsgesetz erhalten die Teilnehmenden einen grossen Teil der Kosten erstattet (Erwerbsausfallentschädigung). Mit dieser Schneesportqualifikation haben Lehrpersonen dank den Bundesbeiträgen bei Exkursionen an den Schulen einen grossen Mehrwert, auch weil sie berechtigt sind, die Angebote auf dem Schnee durchzuführen. Wichtig: Dieses Angebot kann von der Zielgruppe nur wahrgenommen werden, wenn keine obligatorischen Module oder Praktika in der 2. Januarwoche zu absolvieren sind.
Umfang Credits	1 CP (25–30 Stunden)
Termine/Einsatzzeit	Blockwoche extern, KW 2
Zielgruppe	Studierende der Studiengänge KU, PS, Sek I und Sek II (SEK-I-Studierende mit Fachwahl «Bewegung und Sport» können in diesem für sie obligatorischen Modul keine «freie Credits» erwerben.
Ansprechperson für Fragen	Cécile Elmiger, cecile.elmiger@phlu.ch
Bestätigung durch	Cécile Elmiger, Dozentin Bewegung und Sport PH Luzern
Kosten	CHF 500.- (abzüglich Erwerbsausfallentschädigung EO)
Anmeldefrist	Anfang November

www.phlu.ch 

Freie Credits

Christoph Egli

Verantwortlicher «Freie Credits»

christoph.egli@phlu.ch

T +41 (0)41 203 02 36

Dominique Schmuki

Sachbearbeitung «Freie Credits»

dominique.schmuki@phlu.ch

T +41 (0)203 00 93

PH Luzern · Pädagogische Hochschule Luzern

Ausbildung

Pfistergasse 20 · 6003 Luzern

ausbildung@phlu.ch · www.phlu.ch

 SCHWEIZERISCHER AKKREDITIERUNGSRAT
CONSEIL SUISSE D'ACCREDITATION
CONSIGLIO SVIZZERO DI ACCREDITAMENTO
SWISS ACCREDITATION COUNCIL

Institutionell akkreditiert nach
HFKG für 2024 – 2031