



Weiterbildung – Zentrum Gesundheitsförderung  ZGF

Gesundheit der Lehrpersonen stärken

Strategien – Konzepte – Instrumente

Das Zentrum Gesundheitsförderung der PH Luzern

Lehrpersonen- gesundheit stärken

Fachleute mit über 20-jähriger Erfahrung in Gesundheitsförderung und Prävention. Aktuell, schweizweit vernetzt, erprobt und wirksam.

Gesunde Lehrpersonen sind eine Voraussetzung für den Erfolg von Schulen.»

Dr. Birgit Nieskens, 2012

Beratung und Weiterbildung – auf Ihre Schule abgestimmt

Gesunde Lehrpersonen sind eine Voraussetzung für gute Schulqualität.

Als Schulleitung möchten Sie, dass ihre Lehrpersonen gesund und wirksam bleiben. Dies ist eine grosse Herausforderung in der Personalentwicklung.

Wir unterstützen Sie bei folgenden Schwerpunkten:

- ▶ Stress- und Ressourcenmanagement
- ▶ Gesundheitliche Belastungen am Arbeitsplatz Schule
- ▶ Prävention von Burnout
- ▶ Schulklima und Klassenführung
- ▶ Kommunikation, Gesprächsführung und Konfliktlösung im Schulalltag
- ▶ Aufbau von mentaler Stärke
- ▶ Weitere gesundheitsrelevante Fragestellungen auf Anfrage.

Massgeschneiderte Angebote

Unser Anliegen ist es, die bestehenden Ressourcen in Teams sichtbar zu machen, Entwicklungsmöglichkeiten aufzuzeigen und diese gemeinsam mit den Menschen vor Ort zu planen und umzusetzen. Wir vermitteln Ihnen dazu aktuelle Erkenntnisse sowie eine Reihe von Ansatzmöglichkeiten zur nachhaltigen Verbesserung der Belastungssituationen und zur Erweiterung der Bewältigungsstrategien.

Wir gehen davon aus, dass es dazu sowohl persönliche Schritte und Massnahmen jeder Lehrperson als auch schulbezogene Massnahmen um wirksam zu sein.

Wir gestalten schulinterne Weiterbildungstage, Workshops und Referate an Tagungen zur Lehrpersonengesundheit.

Datengestützte Analyse und Massnahmenplanung

Wir unterstützen Sie mit erprobten Instrumenten wie IEGL (Inventar zur Erfassung von Gesundheitsressourcen im Lehrberuf) oder FASS light (Inventar zur Erfassung von Gesundheitsressourcen im Lehrberuf). Damit können Ressourcen und Belastungen erfasst werden und datengestützt gezielt Massnahmen zur Verbesserung der Gesundheit, der Zusammenarbeit und des Schulklimas entwickelt werden.

**Nehmen Sie Kontakt auf für
ein erstes Gespräch und eine Offerte!**

www.zgf.phlu.ch

Gesundheit der Lehrpersonen stärken

Titus Bürgisser
Leitung Zentrum Gesundheitsförderung
T +41 (0)41 228 69 51
titus.buergisser@phlu.ch

Hanspeter Lehner
T +41 (0)41 228 69 26
hanspeter.lehner@phlu.ch

PH Luzern · Pädagogische Hochschule Luzern
Weiterbildung
Frohburgstrasse 3 · Postfach 3668 · 6002 Luzern
zgf@phlu.ch · www.phlu.ch

