



Weiterbildung – Berufsbiografische Angebote

## Seitenwechsel

Langzeitweiterbildung

# Seitenwechsel

Die Langzeitweiterbildung «Seitenwechsel» ermöglicht den Teilnehmenden während neun Wochen, den Blick in andere schulische und ausserschulische Lebenswelten zu richten. Jede Person entscheidet selber, ob ihr Interesse mehr auf andere Bildungsinstitutionen gerichtet ist (z.B. Hospitationen, Gastpraktikum) oder ob sie den Fokus auf eine andere Arbeitswelt richten möchte (z.B. Betriebspraktikum). Statt Lehren steht das eigene Lernen im Mittelpunkt und zwar mit selbst gewählten (und mit der Schulleitung respektive mit dem Arbeitgeber abgesprochenen) Schwerpunkten. Ziel ist es, dass die Teilnehmenden motiviert, mit reflektierten Haltungen und neuem Tatendrang ihre Tätigkeiten an der Schule wieder aufnehmen.

Der Kanton übernimmt für Lehrpersonen, die an einer öffentlichen Schule im Kanton Luzern unterrichten, für acht Wochen die Stellvertretungskosten, und alle Teilnehmenden investieren eine Woche in der unterrichtsfreien Zeit. Während der neun Wochen sind die Teilnehmenden von sämtlichen Aufgaben an ihrer Schule entbunden. Die Weiterbildung der PH Luzern begleitet die Prozesse der Standortbestimmung und der Erarbeitung von Zielen, die Planungsphase, die Durchführung, die Auswertung und die Transfer-sicherung.

## Zielgruppen

Das Angebot richtet sich an Lehrpersonen der Volksschule sowie an Fachpersonen der Schuldienste aus der ganzen Zentralschweiz (LU, ZG, UR, SZ, NW, OW). In der Regel kann eine Langzeitweiterbildung nach mindestens sieben Jahren Unterrichtstätigkeit und nicht später als sieben Jahre vor der Pensionierung besucht werden. Zehn Jahre nach dem Besuch einer Langzeitweiterbildung ist eine erneute Teilnahme möglich.

## Studienaufbau und -inhalte

### **Seitenwechsel:**

#### **Neun Wochen individuell gestaltet**

Für die Gestaltung der neunwöchigen Weiterbildung (Zeitraum zwischen Februar und Juli frei wählbar, jedoch während neun aufeinanderfolgenden Wochen) stehen verschiedene Wahlmodule zur Verfügung. Es werden drei bis fünf Wahlmodule gewählt, wobei mindestens eines einen starken Schulbezug aufweist und ein anderes aus dem Bereich Persönlichkeitsentwicklung stammt. Es finden insgesamt drei verbindliche Kurstage in der Gruppe statt mit folgenden Inhalten: berufliche Standortbestimmung, Erarbeiten von Lern- und Entwicklungszielen, Konkretisieren der Projektplanung, Reflexion der Erfahrungen und Erkenntnisse und Transfer ins schulische Arbeitsfeld. Alle Aktivitäten finden in Europa statt, Teilprojekte in Übersee sind nicht zulässig.

Eine ausführlichere Beschreibung und Hinweise zu aktuellen Terminen finden Sie unter:

► [www.phlu.ch/seitenwechsel](http://www.phlu.ch/seitenwechsel)

---

## Wahlmodul Schule

- |  |                  |
|--|------------------|
| ▶ <b>Hospitationen/Schulbesuche</b>  | max. drei Wochen |
| ▶ <b>Schulbezogenes Projekt:</b> fachdidaktische, fächerübergreifende Projekte, die nicht ausschliesslich auf die eigene Klasse fokussiert sind oder Schulentwicklungsprojekte | max. zwei Wochen |
| ▶ <b>Fachliche Weiterbildung</b> mit schul- oder unterrichtsrelevantem Bezug   | max. zwei Wochen |
| ▶ <b>Brush-up Fremdsprachenkompetenz</b> für Lehrpersonen, die Fremdsprachen unterrichten; ausschliesslich in Europa   | max. drei Wochen |
| ▶ <b>Gastpraktikum</b> an einer Schule oder Gastpraktikum im Rahmen der Partnerschaften der PH Luzern mit ausländischen Universitäten/Bildungsinstitutionen                    | max. vier Wochen |
| ▶ <b>Mitarbeit an einem Forschungsprojekt</b> der PH Luzern  | max. zwei Wochen |

---

## Wahlmodule Persönlichkeits- entwicklung

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| ▶ <b>Betriebspraktikum</b>   | zwei bis vier Wochen                  |
| ▶ <b>Fremdsprache vertiefen</b> , sofern nicht schon beim Wahlmodul Schule (Brush-up Fremdsprachenkompetenz) belegt; in der Schweiz oder in Europa   | max. zwei Wochen                      |
| ▶ <b>Weiterbildung Selbstmanagement:</b> Kurse der PH Luzern oder Kurse von externen Anbietern; Vertiefung Standortbestimmung oder Laufbahnberatung; Schnupperbesuche an Hoch- oder Fachhochschulen  | max. eine Woche                       |
| ▶ <b>Gesundheit erhalten:</b> Entspannungstechniken, kreative resp. handwerkliche Tätigkeiten (z. B. Mal- oder Musikkurs) oder Sportaktivitäten, die im Berufsalltag regelmässig und ohne grossen Aufwand fortgesetzt werden können; alle Aktivitäten unter Anleitung/Begleitung einer Fachperson, vollumfänglich und ohne Ausnahme in der Schweiz | mind. 2 × 1/2 Tag,<br>max. eine Woche |
-

# Organisation

## Kosten

Die gesamten Kosten während der individuellen Projektphase gehen vollumfänglich zu Lasten der Teilnehmenden.

Teilnehmende mit Anstellung an einer öffentlichen Schule im Kanton Luzern können zur Deckung zusätzlicher Kosten (z.B. Unterkunft und Reisekosten für Hospitationen, Schulbesuche, Lehreraustausch, Betriebspraktikum; Weiterbildungen bei externen Anbietern) eine finanzielle Unterstützung bei der Dienststelle Volksschulbildung beantragen (max. CHF 500.-/Person).

Teilnehmende aus anderen Kantonen der Zentralschweiz müssen die Regelungen betreffend Kurskostenbeitrag und Stellvertretung mit ihrem Arbeitgeber (Gemeinde, Kanton) vereinbaren.

Vollkosten	CHF 3600.-
Teilnehmenden-Beitrag (für Personen mit Anstellung im Kt. Luzern)	CHF 350.-

Im Preis inbegriffen sind die obligatorischen Kurstage sowie die Organisation und Durchführung der verschiedenen Wahlmodule, die Kurskosten für alle besuchten Weiterbildungskurse der PH Luzern im Zeitfenster der neunwöchigen Langzeitweiterbildung, bis zu einem Höchstbetrag von CHF 1000.-.

## Kontakt

### Inhaltliche Fragen:

Martin Tiefenbacher  
Leitung Langzeitweiterbildung Seitenwechsel  
martin.tiefenbacher@phlu.ch  
T 041 203 02 14

### Ansprechpersonen in der Zentralschweiz:

- ▶ LWB Nidwalden  
T 041 618 74 08  
ruth.vonrotz@nw.ch
- ▶ LWB Obwalden  
T 041 666 64 11  
margrit.wirz@ow.ch
- ▶ AVS Schwyz  
T 041 819 19 42  
marco.wanner@sz.ch
- ▶ LWB Uri  
T 041 875 20 53  
david.zurfluh@ur.ch
- ▶ Kanton Zug  
Anmeldung an das Rektorat  
der Schulgemeinde

## Anmeldung

[www.phlu.ch/weiterbildung](http://www.phlu.ch/weiterbildung)

[www.phlu.ch/weiterbildung](http://www.phlu.ch/weiterbildung)

### **Seitenwechsel**

Martin Tiefenbacher

Abteilung Berufsbiografische Angebote

Leitung Langzeitweiterbildung Seitenwechsel

[martin.tiefenbacher@phlu.ch](mailto:martin.tiefenbacher@phlu.ch)

T +41 (0)41 203 02 14

Kanzlei T +41 (0)41 203 03 03

---

**PH Luzern** · Pädagogische Hochschule Luzern

Weiterbildung

Frohburgstrasse 3 · Postfach 3668 · 6002 Luzern

[weiterbildung@phlu.ch](mailto:weiterbildung@phlu.ch) · [www.phlu.ch](http://www.phlu.ch)



SCHWEIZERISCHER AKKREDITIERUNGSRAT  
CONSEIL SUISSE D'ACCREDITATION  
CONSIGLIO SVIZZERO DI ACCREDITAMENTO  
SWISS ACCREDITATION COUNCIL

Institutionell akkreditiert nach  
HFKG 2017-2024