

# Befindlichkeiten

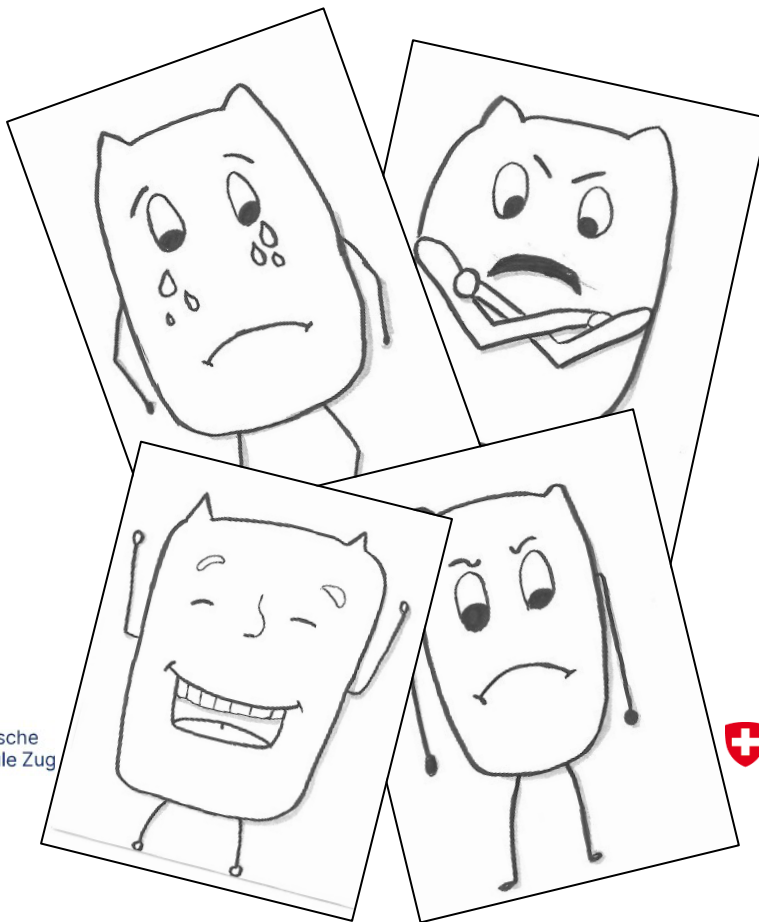
Deutsch Standard



**PH LUZERN**  
**PÄDAGOGISCHE**  
**HOCHSCHULE**

**PH ZUG** | Pädagogische  
Hochschule Zug

**HfH** Interkantonale Hochschule  
für Heilpädagogik



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
**Bundesamt für Kultur BAK**

Diese Broschüre wurden im Rahmen des Projektes  
«Plurilinguale Kompetenzen in der Bildungssprache»  
(PluS) der PH Luzern, der PH Zug und der HfH  
entwickelt. Die Bilder sind von einer Schülerin der 6.  
Klasse gezeichnet.

Autorinnen:

Maja Kern, Alexandra Schiesser, Marie-Nicole Bossart,  
Claudia Rösli Stübi, Sabina Schönholzer

Übersetzungen und Beispielsätze von Lehrpersonen  
für herkunftssprachlichen Unterricht:

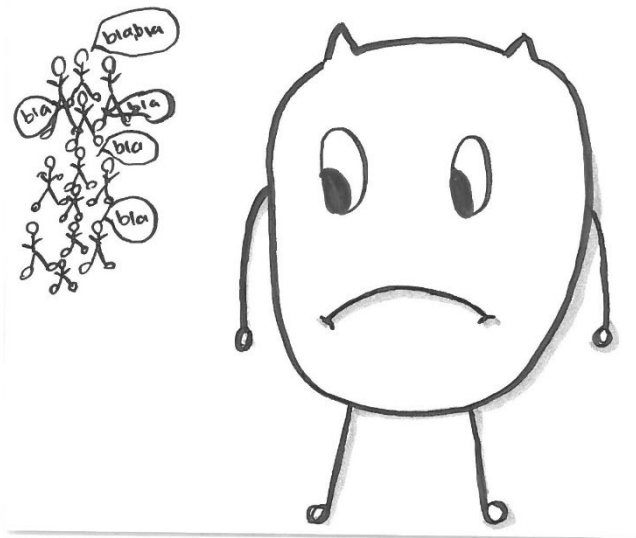
Pompea Azzinnari, Ana-Maria Chitu, Laura  
Chmelevsky Knobel, Liljana Doda Gojani, Soraya  
Jafari, Raquel Ineichen, Halima Khedher, Ludmila  
Moravekova und Margit Toth

Studentische Mitarbeit: Michèle Auchli



PluS - Plurilinguale Kompetenzen in der Bildungssprache © 2025 by  
Maja Kern, Alexandra Schiesser, Claudia Rösli-Stübi, Marie-Nicole  
Bossart & Sabina Schönholzer steht unter der **Creative Commons**  
**Lizenz Namensnennung 4.0 International (CC BY 4.0)**. Den  
vollständigen Lizenztext können Sie unter  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/legalcode.de>  
nachlesen.





## allein

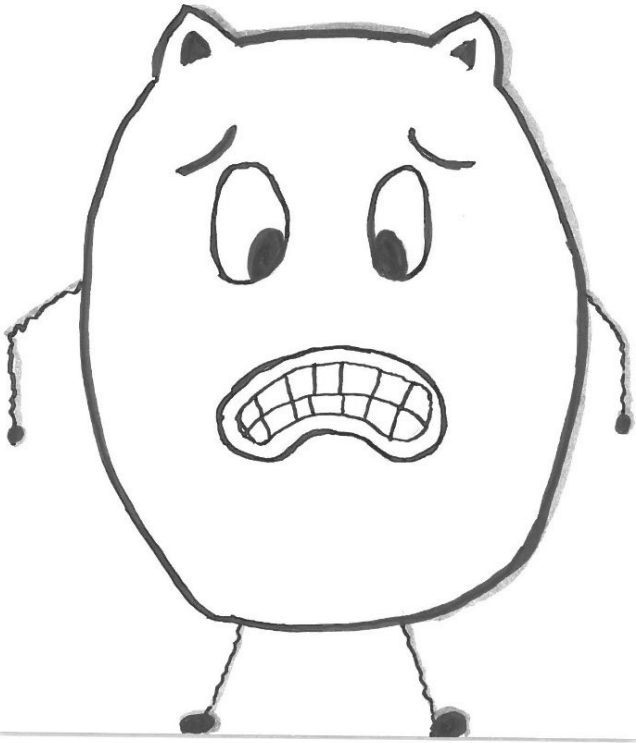
Ohne meinen Freund fühle ich mich allein.

## einsam

Ich fühle mich einsam, wenn ich allein bin, aber gerne mit anderen spielen würde.

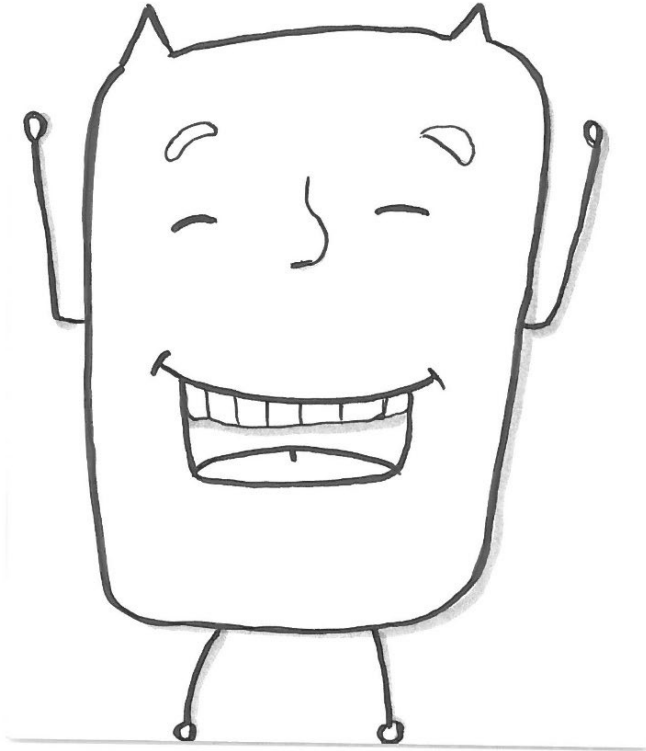
## ängstlich (oder: Angst haben)

Mein kleiner Bruder ist ängstlich im Dunkeln.



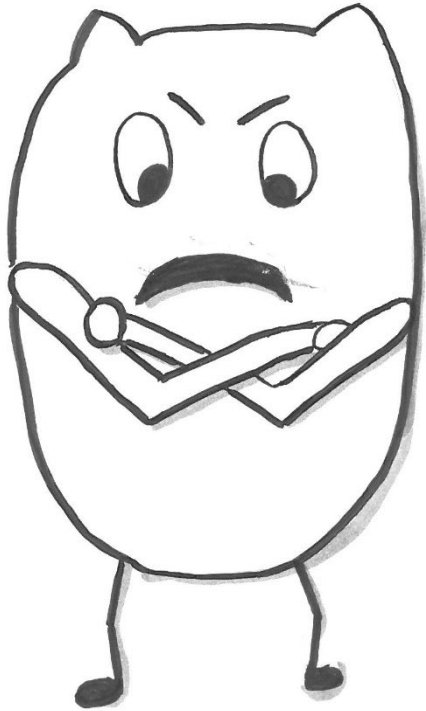
## aufgeregt

Ich bin aufgeregt, weil ich heute zu meinen Grosseltern in die Ferien fahre.



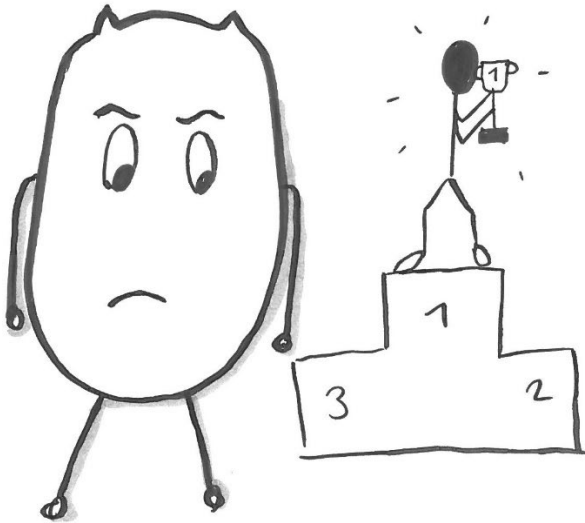
## beleidigt

Er ist beleidigt, weil ich ihm ein böses Wort gesagt habe.



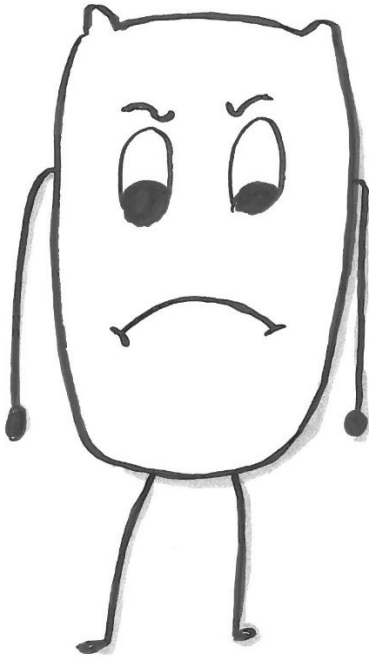
## eifersüchtig

Manchmal bin ich eifersüchtig, wenn ein anders Kind etwas Schönes bekommt und ich nicht.



## enttäuscht

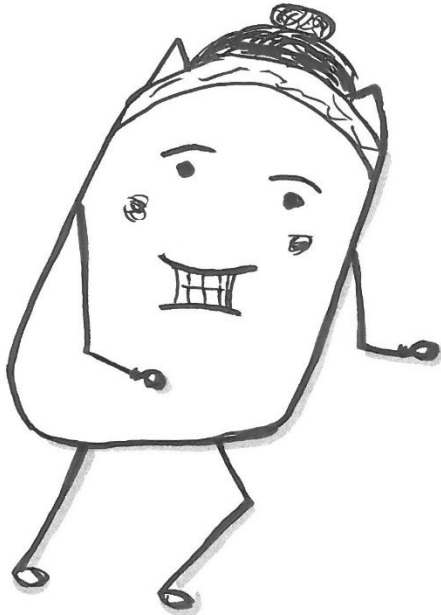
Ich bin enttäuscht, wenn die Turnstunde ausfällt.





**fit**

Ich bin fit und renne beim Fangenspielen schnell herum.

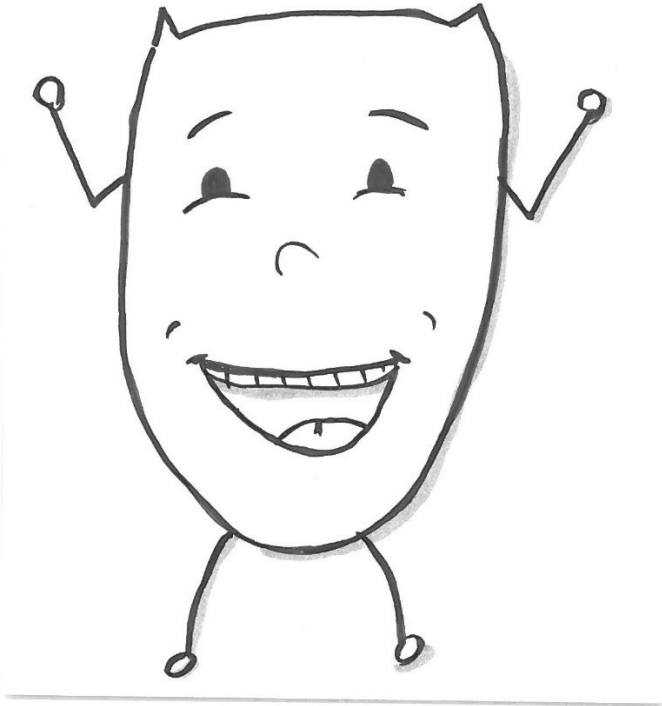


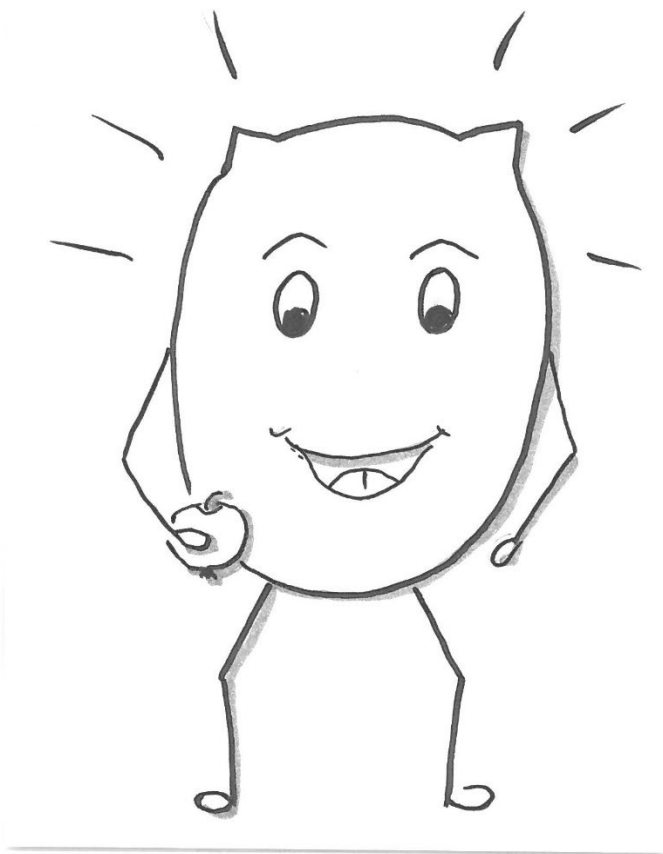
## **froh**

Ich bin froh, dass ich ausschlafen kann.

## **fröhlich**

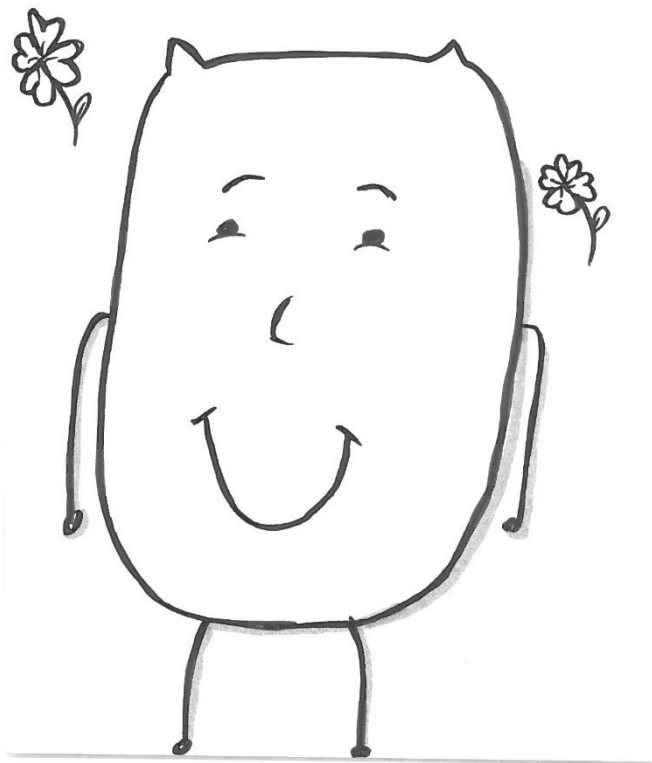
Ich bin fröhlich, ich lache viel.





## **gesund**

Ich bin wieder gesund und darf auf den Ausflug mitgehen.

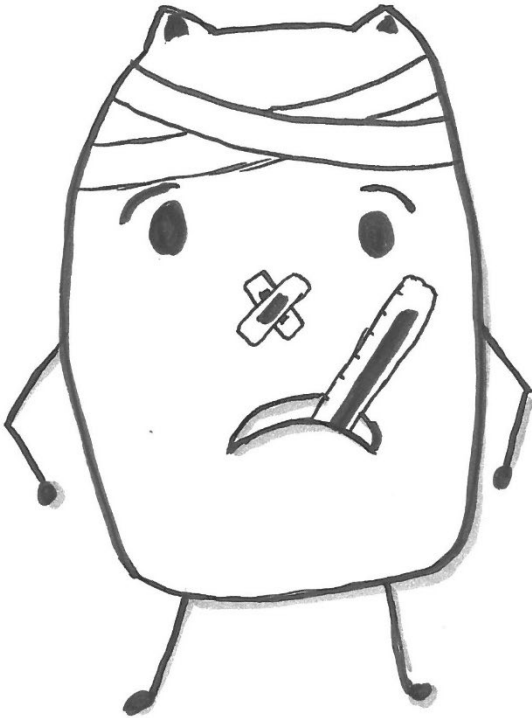


## glücklich

Ich bin glücklich, denn ich habe endlich ein Haustier bekommen.

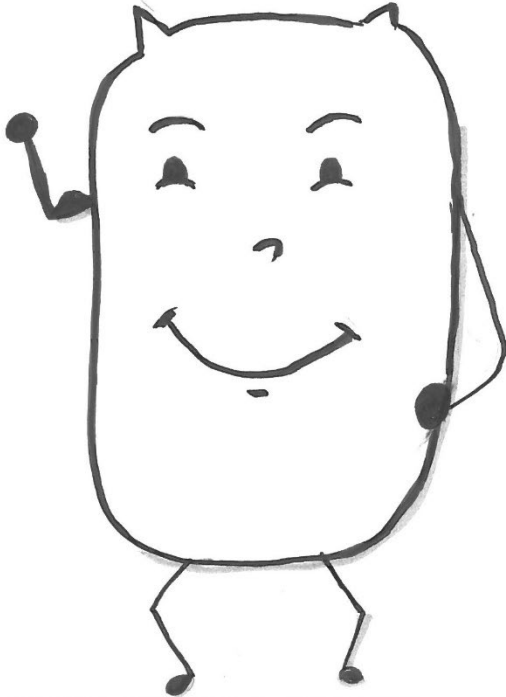
## krank

Ich bin krank und habe Fieber und Husten.



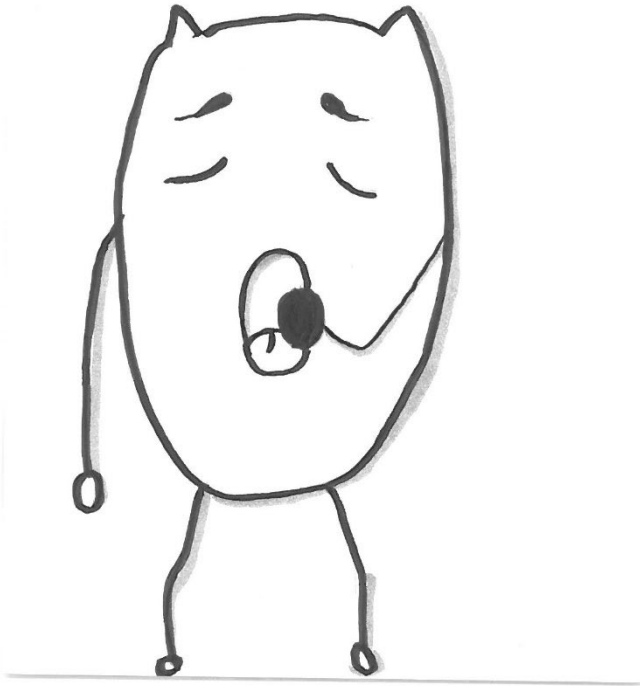
## mutig

Ich bin mutig und klettere auf den Baum.



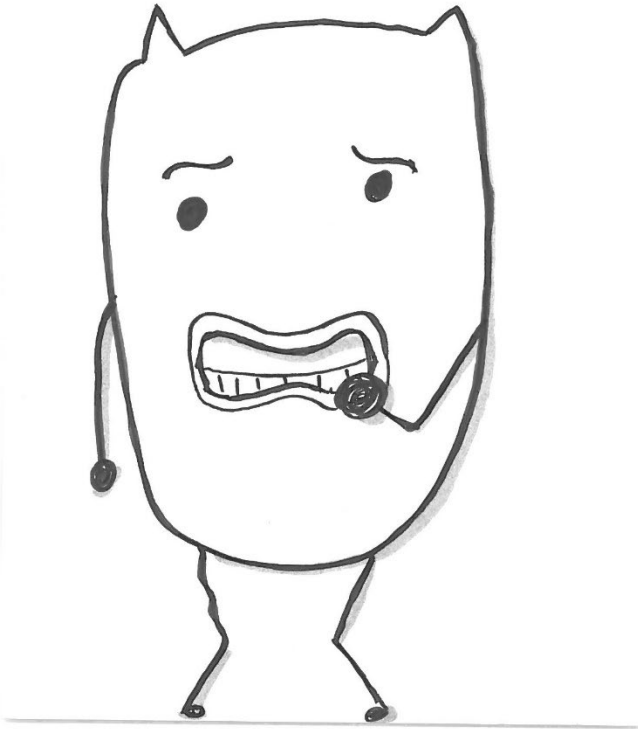
## müde

Ich bin müde, weil ich schlecht geschlafen habe.



## nervös

Ich bin nervös, weil ich heute das erste Mal allein Bus fahre.





## stolz

Ich bin stolz, weil meine Bastelarbeit so schön geworden ist.



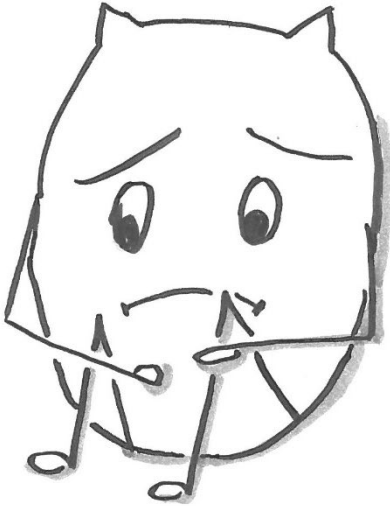
## traurig

Ich bin traurig, weil mein Ball kaputt gegangen ist.



## unwohl

Ich fühle mich unwohl, weil ich Bauchweh habe.



## wütend

Ich bin wütend, weil Anna mir mein Spielzeug weggenommen hat.

