

## **HKT-Supervisor-Kurs 2020**

**HKT-Supervisoren können HKT-Instruktoren in der Planung ihrer Projekte beratend unterstützen. Sie verfügen über viel Erfahrung in der Durchführung von Anwendertrainings.**

Erfahrene HKT-Instruktorinnen und -Instruktoren können sich zum HKT-Supervisor weiterbilden. Ziel des Supervisor-Kurses ist es, Instruktorinnen und Instruktoren bei der Planung und Evaluation ihrer HKT-Projekte (Anwendertrainings) beratend zu unterstützen.

Teilnehmende erhalten dazu vertiefte theoretische Kenntnisse zum Training sowie Instrumente zur Planung und Evaluation von Anwendertrainings. Grundlage ist der Plan-Do-Check-Act-Zyklus, der auf die HKT Trainings angewandt wird. Der Kurs vermittelt zudem Beratungsgrundsätze für HKT-Supervisionen.

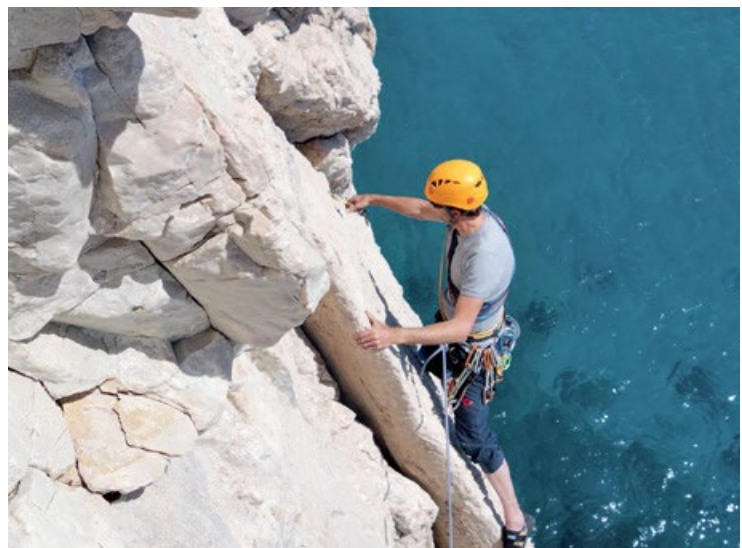
Für die Anerkennung als Supervisor HKT müssen zwei Anwendertrainings von angehenden HKT-Instruktorinnen und Instruktoren supervidiert und die Supervisionsprozesse dokumentiert werden. Diese Supervisionen sind in den Kursablauf integriert, da der Kurs parallel zum Instruktor-Kurs stattfindet. Dies ermöglicht es den Teilnehmenden, ihre Supervisor-Anerkennung auch wirklich zu erlangen und sich in der HKT-Supervisor-Rolle sicher zu fühlen.

Der Kurs erfüllt die Qualitäts-Richtlinien des Fördervereins FQHKT. (Details siehe letzte Seite)

Es erwartet Sie ein abwechslungsreicher Kurs mit Materialien, die Sie in Ihren HKT Supervisionen einsetzen können.

Inhalte des Supervisor-Kurses:

- Gestaltung von Reflexionsgesprächen
- wertschätzendes Feedback.
- Planungsprobleme und deren Lösung.
- Kenntnis unterschiedlicher Planungsformate für HKT Trainings.
- Fachlicher Überblick über das Heidelberger Kompetenztraining
- Grundlagen einer lösungsorientierten Beratung.



**Kursübersicht**

7./8. Feb 2020	<b>Supervisor-Kurs Teil 1 (1 ½ Tage)</b> Freitag-Abend 18-21 und Samstag 8.30-16.30 Supervision der ersten Projektplanungen	Pascal Werle Titus Bürgisser Hanspeter Lehner
9. Mai 2020	<b>Supervisor-Kurs Teil 3 (1 Tag)</b> Präsentation Erfahrungen 1. Projektphase der Instruktorinnen und Instruktoren. Zweite Supervisionsrunde mit neuen Projekten. Samstag 8.30-16.30	Pascal Werle Hanspeter Lehner
17. Juni 2020	<b>Abschluss-Abend (3 Stunden)</b> Mittwoch 18.00-21.00	Pascal Werle Hanspeter Lehner

**Voraussetzung** Voraussetzung ist die Anerkennung als HKT Instruktor / HKT Instruktorin sowie die Durchführung von mindestens 4 weiteren HKT-Trainings seit der Instruktor-Anerkennung.

**Kursleitung:** Pascal Werle, Lehrer SEK1, HKT-Lehrtrainer  
Hanspeter Lehner, Zentrum Gesundheitsförderung, HKT-Trainer  
Titus Bürgisser, Leiter Zentrum Gesundheitsförderung, HKT Trainer

**Kursdauer:** 20.00 Std. Der Kurs findet parallel zum HKT-Instruktor-Kurs statt.  
Damit sind die Supervisionen garantiert.

Die Anmeldung erfolgt ebenso über den Instruktor-Kurs.

**Kursort:** Luzern

**Subv. Tn-Beitrag:** CHF 210.00 (Kanton Luzern)

**Kurskosten:** CHF 690.00 (ausserkantonal)

**Anmeldung** online via <https://www.phlu.ch/weiterbildung>  
**Supervisoren melden sich ebenfalls für den Instruktorkurs an, absolvieren aber ein eigenes Programm und sind am ersten Wochenende nicht dabei.**

**Organisation** PH Luzern, Weiterbildung, Zentrum Gesundheitsförderung  
 Titus Bürgisser, [titus.buergisser@phlu.ch](mailto:titus.buergisser@phlu.ch), 041 203 00 28  
 Hanspeter Lehner, [hanspeter.lehner@phlu.ch](mailto:hanspeter.lehner@phlu.ch), 041 203 01 81

Auszug aus:

«HKT Qualitätsstandards des FQHKT e.V. Stand 05-2019»: ([www-fqhkt.de](http://www-fqhkt.de))

## Supervisorenqualifizierung

Standard	HKT-Supervisorenqualifizierung
Ziele	HKT-SupervisorInnen können in einem reflexiven Prozess HKT-Projektplanungen im Hinblick auf die allgemeine Zielsetzung des HKT und die HKT-Prinzipien supervidieren
Voraussetzung	Zertifizierte Instruktorenqualifizierung sowie Durchführung von mindestens 4 weiteren HKT-Anwendertrainings.
Umfang	<b>Teil 1 Supervisionsseminar</b> 12 Unterrichtsstunden à 45 min. <b>Teil 2 Praxistraining</b> Supervision eines HKT-Anwendertrainings (in Planung und Evaluation) sowie deren schriftliche Dokumentation.
Inhalte und Methoden	<b>Teil 1 Supervisionsseminar</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestaltung von Reflexionsgesprächen</li> <li>• wertschätzendes Feedback.</li> <li>• Planungsprobleme und deren Lösung.</li> <li>• Kenntnis unterschiedlicher Planungsformate für HKT Trainings.</li> <li>• Fachlicher Überblick über das Heidelberger Kompetenztraining</li> <li>• Grundlagen einer lösungsorientierten Beratung.</li> </ul> <b>Teil 2 Praxistraining</b> Durchführung der Supervision in Anlehnung an die HKT Supervisorenstruktur sowie deren schriftliche Dokumentation.
Qualifizierung des / der Durchführenden	Zertifizierte HKT Lehrtrainer