

## HKT-Supervisor-Kurs 2022

**HKT-Supervisoren können HKT-Instruktoren in der Planung ihrer Projekte beratend unterstützen. Sie verfügen über viel Erfahrung in der Durchführung von Anwendertrainings.**

Erfahrene HKT-Instruktorinnen und -Instruktoren können sich zum HKT-Supervisor weiterbilden. Ziel des Supervisor-Kurses ist es, Instruktorinnen und Instruktoren bei der Planung und Evaluation ihrer HKT-Projekte (Anwendertrainings) beratend zu unterstützen.

Teilnehmende erhalten dazu vertiefte theoretische Kenntnisse zum Training sowie Instrumente zur Planung und Evaluation von Anwendertrainings. Grundlage ist der Plan-Do-Check-Act-Zyklus, der auf die HKT Trainings angewandt wird. Der Kurs vermittelt zudem Beratungsgrundsätze für HKT-Supervisionen.

Für die Anerkennung als Supervisor HKT müssen zwei Anwendertrainings von angehenden HKT-Instruktorinnen und Instruktoren supervidiert und die Supervisionsprozesse dokumentiert werden. Diese Supervisionen sind in den Kursablauf integriert, da der Kurs parallel zum Instruktor-Kurs stattfindet. Dies ermöglicht es den Teilnehmenden, ihre Supervisor-Anerkennung auch wirklich zu erlangen und sich in der HKT-Supervisor-Rolle sicher zu fühlen.

Der Kurs erfüllt die Qualitäts-Richtlinien des Fördervereins FQHKT. (Details siehe letzte Seite)

Es erwartet Sie ein abwechslungsreicher Kurs mit Materialien, die Sie in Ihren HKT Supervisionen einsetzen können.

Inhalte des Supervisor-Kurses:

- Gestaltung von Reflexionsgesprächen
- wertschätzendes Feedback.
- Planungsprobleme und deren Lösung.
- Kenntnis unterschiedlicher Planungsformate für HKT Trainings.
- Fachlicher Überblick über das Heidelberger Kompetenztraining
- Grundlagen einer lösungsorientierten Beratung.



### Kursübersicht

|                     |  |   |
|---------------------|--|---|
| 11./12. Feb<br>2022 | <b>Supervisor-Kurs Teil 1 (1 ½ Tage)</b><br>Freitag-Abend 18-21 und Samstag 8.30-16.30<br>Supervision der ersten Projektplanungen  | Pascal Werle<br>Titus Bürgisser<br>Hanspeter Lehner |
| 11. Mai<br>2022     | <b>Supervisor-Kurs Teil 3 (1 Tag)</b><br>Präsentation Erfahrungen 1. Projektphase der<br>Instruktorinnen und Instruktoren.<br>Zweite Supervisionsrunde mit neuen<br>Projekten.<br>Samstag 8.30-16.30 | Pascal Werle<br>Titus Bürgisser<br>Hanspeter Lehner |
| 18. Juni<br>2022    | <b>Abschluss-Abend (3 Stunden)</b><br>Mittwoch 18.00-21.00   | Pascal Werle<br>Titus Bürgisser<br>Hanspeter Lehner |

**Voraussetzung** Voraussetzung ist die Anerkennung als HKT Instruktor / HKT Instruktorin sowie die Durchführung von mindestens 4 weiteren HKT-Trainings seit der Instruktor-Anerkennung.

**Kursleitung:** Pascal Werle, Schulleiter, HKT-Lehrtrainer  
Titus Bürgisser, Leiter Zentrum Gesundheitsförderung, HKT Trainer  
Hanspeter Lehner, freier Mitarbeiter HKT, HKT-Trainer

**Kursdauer:** 20.00 Std. Der Kurs findet parallel zum HKT-Instruktor-Kurs statt.  
Damit sind die Supervisionen garantiert.

Die Anmeldung erfolgt ebenso über den Instruktor-Kurs.

**Kursort:** Luzern

**Subv. Tn-Beitrag:** CHF 210.00 (Kanton Luzern)

**Kurskosten:** CHF 690.00 (ausserkantonal)

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Anmeldung</b>    | online via <a href="https://www.phlu.ch/weiterbildung">https://www.phlu.ch/weiterbildung</a> (ab April 2021)<br><b>Supervisoren melden sich ebenfalls für den Instruktorkurs an, absolvieren aber ein eigenes Programm und sind am ersten Wochenende nicht dabei.</b> |
| <b>Organisation</b> | PH Luzern, Weiterbildung, Zentrum Gesundheitsförderung<br>Titus Bürgisser, <a href="mailto:titus.buergisser@phlu.ch">titus.buergisser@phlu.ch</a> , 041 203 00 28   |

## Qualitätsstandards zur Qualifizierung von HKT Supervisor\*innen

Auszug aus: «HKT Qualitätsstandards des FQHKT e.V. Stand 05-2019»: ([www-fqhkt.de](http://www-fqhkt.de))

| Standard                                | HKT-Supervisorqualifizierung   |
|---|--|
| Ziele                                   | HKT-SupervisorInnen können in einem reflexiven Prozess HKT-Projektplanungen im Hinblick auf die allgemeine Zielsetzung des HKT und die HKT-Prinzipien supervidieren  |
| Voraussetzung                           | Zertifizierte Instruktorenqualifizierung sowie Durchführung von mindestens 4 weiteren HKT-Anwendertrainings.   |
| Umfang                                  | <b>Teil 1 Supervisionsseminar</b><br>12 Unterrichtsstunden a' 45 min.<br><b>Teil 2 Praxistraining</b><br>Supervision eines HKT-Anwendertrainings (in Planung und Evaluation) sowie deren schriftliche Dokumentation.   |
| Inhalte und Methoden                    | <b>Teil 1 Supervisionsseminar</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestaltung von Reflexionsgesprächen</li> <li>• wertschätzendes Feedback.</li> <li>• Planungsprobleme und deren Lösung.</li> <li>• Kenntnis unterschiedlicher Planungsformate für HKT Trainings.</li> <li>• Fachlicher Überblick über das Heidelberger Kompetenztraining</li> <li>• Grundlagen einer lösungsorientierten Beratung.</li> </ul> <b>Teil 2 Praxistraining</b><br>Durchführung der Supervision in Anlehnung an die HKT SupervisorInnenstruktur sowie deren schriftliche Dokumentation. |
| Qualifizierung des / der Durchführenden | Zertifizierte HKT Lehrtrainer  |