



Zentrum Gesundheitsförderung



## **HKT-Supervisor-Kurs 2022**

HKT-Supervisoren können HKT-Instruktoren in der Planung ihrer Projekte beratend unterstützen. Sie verfügen über viel Erfahrung in der Durchführung von Anwendertrainings.

Erfahrene HKT-Instruktorinnen und - Instruktoren können sich zum HKT-Supervisor weiterbilden. Ziel des Supervisor-Kurses ist es, Instruktorinnen und Instruktoren bei der Planung und Evaluation ihrer HKT-Projekte (Anwendertrainings) beratend zu unterstützen.

Teilnehmende erhalten dazu vertiefte theoretische Kenntnisse zum Training sowie Instrumente zur Planung und Evaluation von Anwendertrainings. Grundlage ist der Plan-Do-Check-Act-Zyklus, der auf die HKT Trainings angewandt wird. Der Kurs vermittelt zudem Beratungsgrundsätze für HKT-Supervisionen.

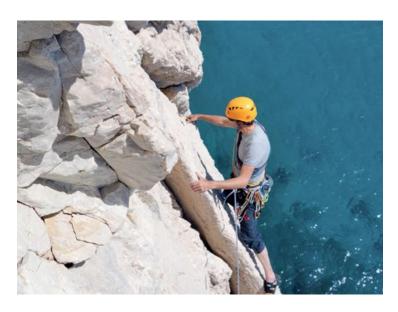
Für die Anerkennung als Supervisor HKT müssen zwei Anwendertrainings von angehenden HKT-Instruktorinnen und Instruktoren supervidiert und die Supervisionsprozesse dokumentiert werden. Diese Supervisionen sind in den Kursablauf integriert, da der Kurs parallel zum Instruktor-Kurs stattfindet Dies ermöglicht es den Teilnehmenden, ihre Supervisor-Anerkennung auch wirklich zu erlangen und sich in der HKT-Supervisor-Rolle sicher zu fühlen.

Der Kurs erfüllt die Qualitäts-Richtlinien des Fördervereins FQHKT. (Details siehe letzte Seite)

Es erwartet Sie ein abwechslungsreicher Kurs mit Materialien, die Sie in Ihren HKT Supervisionen einsetzen können.

Inhalte des Supervisor-Kurses:

- Gestaltung von Reflexionsgesprächen
- wertschätzendes Feedback.
- Planungsprobleme und deren Lösung.
- Kenntnis unterschiedlicher Planungsformate für HKT Trainings.
- Fachlicher Überblick über das Heidelberger Kompetenztraining
- Grundlagen einer lösungsorientierten Beratung.







Zentrum Gesundheitsförderung



## Kursübersicht

11./12. Feb 2022	Supervisor-Kurs Teil 1 (1 ½ Tage) Freitag-Abend 18-21 und Samstag 8.30-16.30 Supervision der ersten Projektplanungen	Pascal Werle Titus Bürgisser Hanspeter Lehner
11. Mai 2022	Supervisor-Kurs Teil 3 (1 Tag) Präsentation Erfahrungen 1. Projektphase der Instruktorinnen und Instruktoren. Zweite Supervisionsrunde mit neuen Projekten. Samstag 8.30-16.30	Pascal Werle Titus Bürgisser Hanspeter Lehner
18. Juni 2022	Abschluss-Abend (3 Stunden) Mittwoch 18.00-21.00	Pascal Werle Titus Bürgisser Hanspeter Lehner

Voraussetzung Voraussetzung ist die Anerkennung als HKT Instruktor / HKT Instruktorin

sowie die Durchführung von mindestens 4 weiteren HKT-Trainings seit der

Instruktor-Anerkennung.

Kursleitung: Pascal Werle, Schulleiter, HKT-Lehrtrainer

Titus Bürgisser, Leiter Zentrum Gesundheitsförderung, HKT Trainer

Hanspeter Lehner, freier Mitarbeiter HKT, HKT-Trainer

Kursdauer: 20.00 Std. Der Kurs findet parallel zum HKT-Instruktor-Kurs statt.

Damit sind die Supervisionen garantiert.

Die Anmeldung erfolgt ebenso über den Instruktor-Kurs.

Kursort: Luzern

Subv. Tn-Beitrag: CHF 210.00 (Kanton Luzern)

Kurskosten: CHF 690.00 (ausserkantonal)

Anmeldung	online via https://www.phlu.ch/weiterbildung (ab April 2021)	
	Supervisoren melden sich ebenfalls für den Instruktorkurs an,	
	absolvieren aber ein eigenes Programm und sind am ersten	
	Wochenende nicht dabei.	
Organisation	PH Luzern, Weiterbildung, Zentrum Gesundheitsförderung	
	Titus Bürgisser, titus.buergisser@phlu.ch, 041 203 00 28	





Zentrum ZG Gesundheitsförderung

## Qualitätsstandards zur Qualifizierung von HKT Supervisor\*innen

Auszug aus: «HKT Qualitätsstandards des FQHKT e.V. Stand 05-2019»: (www-fqhkt.de)

Standard	HKT-Survisorenqualifizierung
Ziele	HKT-SupervisorInnen können in einem reflexiven Prozess HKT-Projektplanungen im Hinblick auf die allgemeine Zielsetzung des HKT und die HKT-Prinzipien supervidieren
Voraussetzung	Zertifizierte Instruktorenqualifizierung sowie Durchführung von mindestens 4 weiteren HKT-Anwendertrainings.
Umfang	Teil 1 Supervisionsseminar 12 Unterrichtsstunden a' 45 min. Teil 2 Praxistraining Supervision eines HKT-Anwendertrainings (in Planung und Evaluation) sowie deren schriftliche Dokumentation.
Inhalte und Methoden	Teil 1 Supervisionsseminar  Gestaltung von Reflexionsgesprächen  wertschätzendes Feedback.  Planungsprobleme und deren Lösung.  Kenntnis unterschiedlicher Planungsformate für HKT Trainings.  Fachlicher Überblick über das Heidelberger Kompetenztraining  Grundlagen einer lösungsorientierten Beratung.  Teil 2 Praxistraining  Durchführung der Supervision in Anlehnung an die HKT  Supervisorenstruktur sowie deren schriftliche Dokumentation.
Qualifizierung des / der Durchführenden	Zertifizierte HKT Lehrtrainer