

## Bewegung und Sport Ausbildung Primarstufe – Sportspezifische Anforderungen

Als sportunterrichtende Primarlehrperson müssen Sie die stufenspezifischen Bewegungselemente und Bewegungsabfolgen im Sportunterricht demonstrieren können. Einige Fertigkeiten werden Sie während der Ausbildung in den Modulen anwenden. Im Rahmen der Leistungsnachweise werden ausgewählte Bewegungselemente explizit geprüft und zählen zum Bachelorabschluss.

### 1. Sportspezifische Anforderungen zu Beginn der Ausbildung (Grundjahr)

Modul	Sportmotorische Modulinhalte	Leistungsnachweis
<b>Grundlagen Bewegung und Sport</b> (1. oder 2. Semester)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundfertigkeiten mit Ball (werfen, fangen, prellen)</li> <li>- Parkour und Klettern über Sportgeräte</li> <li>- Stützen und Körperspannung: Abfolge Tierbewegungen</li> </ul>	- kein Leistungsnachweis

### 2. Sportspezifische Anforderungen im Verlauf des Hauptstudiums

Modul	Sportmotorische Modulinhalte	Leistungsnachweis
<b>Laufen-Springen-Werfen und Spielen</b> (3. Semester)	<p>Laufen-Springen-Werfen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ballwurf mit 3 Schritt-Anlauf</li> <li>- Springen: Weitsprung mit Schrittsprungtechnik, Hochsprung mit Scherensprung</li> <li>- Schnell laufen, Lauf-ABC</li> <li>- Laufen über Hindernisse</li> </ul> <p>Spielen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Taktische Spielfähigkeiten in Grundlagen- und Sportspielen</li> <li>- Spielspezifische Fertigkeiten: Ball annehmen, zuspielen, dribbeln, Ziel treffen (Basketball, Handball, Fussball, Unihockey)</li> </ul>	<b>Demonstrationsfähigkeit</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ballparcours</li> <li>- Ausgewählte Testelemente aus den Leichtathletiktests von Swiss Athletics</li> </ul>
<b>Schwimmen</b> (4. Semester)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kraul, Brustschwimmen</li> <li>- Kopfsprung, Fussesprung</li> <li>- 12 Meter Tauchen in 2m Tiefe</li> </ul>	- kein Leistungsnachweis
<b>Bewegen an Geräten</b> (5. Semester)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stützen: Grundformen, Handstand, Rad, Rollen und Drehen: Felgaufschwung, Rolle vw</li> <li>- Schaukeln und Schwingen: Schaukeln an den Ringen mit ½ Drehung</li> <li>- Stützspringen am Bock: Grätsch- oder Hocksprung</li> <li>- Minitrampolin: Strecksprung</li> <li>- Balancieren</li> </ul>	<b>Demonstrationsfähigkeit</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hilfsgriffe</li> <li>- Bewegungsfolge Gerätekombination mit Elementen (Kernbewegungen, Zielformen) aus verschiedenen Bewegungsformen an Geräten</li> </ul>

<b>Darstellen-Tanzen und Sport im Freien</b> (6. Semester)	Darstellen-Tanzen - Tanzen Basics - Streetdance/Hip-Hop: einfache Elemente  Sport im Freien - OL-Formen auf dem Schulhausgelände	<b>Demonstrationsfähigkeit</b> - Bewegungsfolge Darstellen-Tanzen
---	---	--

### 3. Kontakt

Fachkoordination Bewegung und Sport Ausbildung Primarstufe:

Sabine Conti, [sabine.conti@phlu.ch](mailto:sabine.conti@phlu.ch), Tel. 041 203 01 10

Sportdozierende Ausbildung Primarstufe:

Lucia Ammann, [lucia.ammann@phlu.ch](mailto:lucia.ammann@phlu.ch)

Sabine Conti, [sabine.conti@phlu.ch](mailto:sabine.conti@phlu.ch)

Reto Covini, [reto.covini@phlu.ch](mailto:reto.covini@phlu.ch)

Raphael Willi, [raphael.willi@phlu.ch](mailto:raphael.willi@phlu.ch)

