



Weiterbildung – Berufsbiografische Angebote

## Seitenwechsel

Langzeitweiterbildung für Berufsfachschullehrpersonen

## Seitenwechsel

Langzeitweiterbildung für  
Berufsfachschullehrpersonen

Die Langzeitweiterbildung «Seitenwechsel» ermöglicht den Teilnehmenden während neun bis zwölf Wochen, den Blick in andere schulische und ausserschulische Lebenswelten zu richten. Jede Person entscheidet selber, ob ihr Interesse mehr auf andere Bildungsinstitutionen gerichtet ist (z. B. Education 21, Hospitationen, Gastpraktikum) oder ob sie den Fokus auf eine andere Arbeitswelt richten möchte (z. B. Betriebs-einsatz, Engagement in einer sozialen/ökologischen Institution). Statt Lehren steht das eigene Lernen im Mittelpunkt und zwar mit selbst gewählten (und mit der Schulleitung respektive mit dem Arbeitgeber abge-sprochenen) Schwerpunkten.

Ziel ist es, dass die Teilnehmenden motiviert, mit reflektierten Haltungen und neuem Taten-drang ihre Tätigkeiten an der Schule wieder auf-nehmen.

Während der neun bis zwölf Wochen sind die Teilnehmenden von sämtlichen Aufgaben an ihrer Schule entbunden. Die Mitarbeitenden der PH Luzern begleiten die Prozesse der Standort-bestimmung, der Erarbeitung von Zielen, die Planungsphase, die Durchführung, die Aus-wertung und die Transfersicherung.

## Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Lehrpersonen der Berufsfachschulen und Berufsmittelschulen, die nach mehreren Jahren Unterrichtstätigkeit von der Schule bzw. vom Kanton eine Langzeitweiterbildung und damit verbunden eine Stellvertretung für die gesamte Projektdauer zugesprochen erhalten.

## Studienaufbau und -inhalte

### **Neun bis zwölf Wochen individuell gestaltet**

Für die Gestaltung der mindestens neunwöchigen Weiterbildung (Zeitraum zwischen Februar und Juli frei wählbar, jedoch ohne Unterbrechung während der im Voraus festgelegten Zeitdauer) stehen verschiedene Wahlmodule zur Verfügung. Es werden drei bis sechs Wahlmodule gewählt, wobei mindestens eines einen starken Berufsbildungsbezug aufweist und ein anderes aus dem Bereich Persönlichkeitsentwicklung stammt.

Es finden insgesamt vier verbindliche Kurstage in der Gruppe statt mit folgenden Inhalten: berufliche Standortbestimmung, Erarbeiten von Lern- und Entwicklungszielen, Konkretisieren der Projektplanung, Reflexion der Erfahrungen und Erkenntnisse und Transfer ins schulische Arbeitsfeld.

Eine ausführliche Beschreibung und Hinweise zu aktuellen Terminen finden Sie unter:

[www.phlu.ch](http://www.phlu.ch) > Weiterbildung

## Wahlmodule

### Wahlmodule SCHULE / FACHBEREICH

▶ <b>Hospitationen in Berufsschulen, Besuche von Bildungszentren:</b> Austausch mit Berufsfachschullehrpersonen in der Schweiz, Kennenlernen von anderen Fächern/Berufsfeldern	max. drei Wochen
▶ <b>Einblick resp. Auseinandersetzung mit anderen Berufsbildungssystemen:</b> Besuche und Gastaufenthalte bei Berufsbildungsinstitutionen in anderen Ländern	max. zwei Wochen
▶ <b>Schulbezogenes Projekt:</b> fachdidaktische, fächerübergreifende Projekte oder Schulentwicklungsprojekte	max. drei Wochen
▶ <b>Fachliche Weiterbildung</b> mit schul- und/oder unterrichtsrelevantem Bezug	max. zwei Wochen
▶ <b>Brush-up Fremdsprachenkompetenz</b> für Lehrpersonen, die Fremdsprachen unterrichten	max. drei Wochen
▶ <b>Gastpraktikum</b> bei einer Partnerorganisation der PH Luzern	max. vier Wochen
▶ <b>Auseinandersetzung mit berufsbildungsübergreifenden Themen:</b> Education 21 – Bildung für nachhaltige Entwicklung, Digitalisierung, Menschenrechtsbildung, politische Bildung	max. zwei Wochen
▶ <b>Pädagogischer Einsatz</b> : Begleitung/Sprachunterricht in einem Zentrum für Asylsuchende (z.B. unbegleitete Minderjährige)	max. zwei Wochen
▶ <b>Mitarbeit an der PH:</b> Assistenz bei Entwicklungs- oder Forschungsprojekten und/oder Expertise in Arbeitsgruppen	max. zwei Wochen

## Wahlmodule

### Wahlmodule PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

▶ <b>Betriebseinsatz</b>	vier bis sechs Wochen
▶ <b>Soziales Engagement:</b> Arbeit mit Flüchtlingen, mit Behinderten mit Randständigen, mit Seniorinnen/Senioren	max. zwei Wochen
<b>Projekt im Ökologiebereich, Umweltbildung:</b> Naturschutz, Klimaschutz, Nachhaltigkeit	max. zwei Wochen
▶ <b>Fremdsprache vertiefen</b> , sofern nicht schon beim Wahlmodul Schule (Brush-up Fremdsprachenkompetenz) belegt	max. zwei Wochen
▶ <b>Weiterbildung Selbstmanagement:</b> Kurse der PH Luzern oder Kurse von externen Anbietern, Laufbahnberatung	max. zwei Wochen
▶ <b>Schnupperbesuche an Hoch- oder Fachhochschulen</b>	max. zwei Wochen
▶ <b>Gesundheit erhalten:</b> Entspannungstechniken, kreative resp. handwerkliche Tätigkeiten oder Sportaktivitäten, die im Berufsalltag regelmässig und ohne grossen Aufwand fortgesetzt werden können; alle Aktivitäten unter Anleitung resp. Begleitung einer Fachperson	mind. 2 x ½ Tag, max. eine Woche

# Organisation

## Kosten

Die gesamten Kosten während der individuellen Projektphase gehen vollumfänglich zu Lasten der Teilnehmenden. Die Teilnehmenden müssen die Regelungen betreffend Kurskostenbeitrag und Stellvertretung mit ihrem Arbeitgeber (Schule, Kanton) vereinbaren.

Vollkosten: CHF 3600.—

Im Preis inbegriffen sind die obligatorischen Kurs-tage sowie die Kosten für alle besuchten Weiter-bildungskurse der PH Luzern im Zeitfenster der neun- bis zwölfwöchigen Langzeitweiterbildung.

## Kontakt

Martin Tiefenbacher  
Leiter Langzeitweiterbildung Seitenwechsel  
martin.tiefenbacher@phlu.ch  
T 041 228 46 24

## Anmeldung

[www.wb.phlu.ch](http://www.wb.phlu.ch) > Berufsbiografische Angebote > Langzeitweiterbildung > Seitenwechsel  
Berufsfachschullehrpersonen

[www.wb.phlu.ch](http://www.wb.phlu.ch)

### **Seitenwechsel**

Martin Tiefenbacher

Abteilung Berufsbiografische Angebote

Leiter Langzeitweiterbildung Seitenwechsel

Sekretariat T +41 (0)41 228 68 73

[martin.tiefenbacher@phlu.ch](mailto:martin.tiefenbacher@phlu.ch)

---

**PH Luzern** · Pädagogische Hochschule Luzern

Weiterbildung

Frohburgstrasse 3 · Postfach 3668 · 6002 Luzern

[weiterbildung@phlu.ch](mailto:weiterbildung@phlu.ch) · [www.phlu.ch](http://www.phlu.ch)